

COMUNICADO DE PRENSA

16 de enero de 2024

El Distrito de Columbia advierte a los habitantes de una posible exposición al sarampión

WASHINGTON, DC – El Departamento de Salud de DC (DC Health) ha sido notificado de un caso confirmado de sarampión en una persona que viajó a través de los aeropuertos del área de DC al regresar de un viaje internacional. Aunque la amenaza de transmisión es baja, DC Health está notificando a los habitantes del Distrito que estuvieron en estos lugares sobre su posible exposición. A continuación, se indican las fechas, horas y lugares donde se produjo la posible exposición:

- Aeropuerto Internacional Dulles (IAD): la zona de llegadas internacionales de la terminal principal entre las 4:00 p.m. y las 8:00 p.m. del miércoles 3 de enero de 2024
- Aeropuerto Nacional Ronald Reagan de Washington (DCA): Terminal A entre las 2:30 p.m. y las 6:30 p.m. del jueves 4 de enero de 2024

Si cree que estuvo en uno de estos lugares en el momento de la posible exposición, DC Health recomienda lo siguiente:

- Si nunca ha recibido una de las vacunas contra el sarampión (ya sea la vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas y la rubéola o una vacuna solo contra el sarampión), puede correr el riesgo de desarrollar sarampión. Cualquier persona que haya estado expuesta y corra el riesgo de desarrollar sarampión debe estar atenta a los síntomas, como se describe a continuación, hasta el 25 de enero de 2024.
- Si nota síntomas de sarampión, aisléase inmediatamente quedándose en casa y lejos de los demás. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato. Llame antes de ir a la consulta de su proveedor de atención médica o a urgencias para notificarles que puede haber estado expuesto al sarampión y pídeles que llamen al departamento de salud. Esto ayudará a proteger a otros pacientes y al personal.
- Si ha recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión o nació antes de 1957, está protegido y no necesita tomar ninguna medida.
- Si padece alguna enfermedad que comprometa su sistema inmunitario, consulte a su médico si tiene alguna duda o desarrolla algún síntoma.
- Si sólo ha recibido una dosis de la vacuna contra el sarampión, es muy probable que esté protegido y su riesgo de infectarse de sarampión por cualquiera de estas exposiciones es muy bajo. Sin embargo, para conseguir una inmunidad completa, consulte a su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de recibir una segunda dosis de la vacuna.

El sarampión, también conocido como rubéola, es una enfermedad respiratoria vírica muy contagiosa que afecta sobre todo a los niños. Los síntomas pueden incluir fiebre de 103°F-105°F, diarrea, fatiga, tos, conjuntivitis, manchas gris-azuladas en la boca, seguidas de una erupción reveladora. El periodo de incubación del sarampión desde la exposición hasta la aparición de los síntomas varía entre 7 y 12 días. La erupción aparece 2-4 días después del inicio de los síntomas y dura 3-5 días. La erupción empieza en el nacimiento del pelo y sigue por la cara y la parte superior del cuello, extendiéndose después por el cuerpo y hacia las extremidades. A veces, los pacientes con sistemas inmunitarios comprometidos no desarrollan erupciones. Los pacientes son contagiosos desde 4 días antes de que aparezca la erupción hasta 4 días después.

El virus se transmite cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. El virus del sarampión puede permanecer infeccioso en el aire y en las superficies hasta dos horas después de que una persona infectada abandone una zona. Es importante tomar precauciones y limpiar y desinfectar siempre las superficies y espacios de uso frecuente.

El Departamento de Salud del Distrito de Columbia promueve la salud, el bienestar y la equidad en todo el Distrito y protege la seguridad de los habitantes, visitantes y empresarios de la capital de nuestro país.