

20 de marzo de 2025

PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA

CONTACTO: Iván Ortiz Torres, (202) 641-3065, ivan.torres@dc.gov |
Melinda Salinas, melinda.salinas@dc.gov

**LAS AUTORIDADES DE SALUD DEL DISTRITO DE COLUMBIA ESTÁN
INVESTIGANDO POSIBLES EXPOSICIONES DE SARAMPiÓN EN EL DISTRITO DE
COLUMBIA**

El Departamento de Salud de DC está trabajando con funcionarios de salud de Maryland y Virginia para poder identificar personas en riesgo

(Washington, DC) - El Departamento de Salud de DC (DC Health) fue notificado de dos (2) casos confirmados de sarampión en habitantes de Maryland que recientemente viajaron juntos al extranjero y visitaron al Distrito de Columbia mientras estaban en estado de contagio. Estos casos no están asociados con el brote de sarampión en curso en Nuevo México Texas y Oklahoma. DC Health está informando a las personas que estaban en estos lugares que pueden haber sido expuestos.

A continuación, se indican las fechas, horas y lugares de los posibles sitios de exposición asociados con estos casos de sarampión:

- **Aeropuerto Internacional Washington Dulles: Pasillo A, en el transporte al Edificio de Llegadas Internacionales (IAB) y en la zona de recogida de equipajes**
 - 5 de marzo, de 8:00 a.m. a 12:30 p.m.
- **Centro médico de Kaiser Permanente en Largo, 1221 Mercantile Ln, Upper Marlboro.**
 - 5 de marzo, 7:30 p.m. - 6 de marzo, 4:30 a.m.
 - 13 de marzo, 4:15 a.m. - 10:00 a.m.
 - 15 de marzo, de 7:45 a.m. - 3:15 p.m.
 - 17 de marzo, 2:30 p.m. - 7:00 p.m.
- **Aeropuerto Nacional Ronald Reagan de Washington: Autobús de enlace de la terminal**
 - 14 de marzo, 12:00 p.m. - 2:30 p.m.
- **Tránsito del área metropolitana de Washington (METRO): Tren de la línea amarilla desde la estación de Ronald Reagan Washington National Airport haciendo transbordo en la estación L'Enfant Plaza al tren de la línea plateada(silver) en dirección a la estación de Downtown Largo.**
 - 14 de marzo, 12:15 p.m. - 3:15 p.m.
- Passport Toyota, 5001 Auth Way, Suitland

- 17 de marzo, de 10:00 a.m. - 1:30 p.m

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que puede propagarse fácilmente por el aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. Los síntomas del sarampión suelen aparecer en dos fases. En la primera, la mayoría de las personas tienen fiebre de más de 101°F (38°C), secreción nasal, ojos rojos y llorosos y tos. Estos síntomas suelen aparecer entre 7 y 14 días después de la exposición. La segunda fase comienza entre 3 y 5 días después del inicio de los síntomas, cuando empieza a aparecer una erupción en la cara que se extiende al resto del cuerpo. Las personas infectadas por el sarampión pueden transmitir la enfermedad desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición de la erupción.

¿Qué debe hacer si estuvo en 1 de los lugares mencionados el día y la hora indicados?

- Si la exposición ocurrió el sábado 15 o el lunes 17 de marzo de 2025 las personas no inmunes pueden optar a tratamientos post exposición. Las personas que podrían haber estado expuestas y no son inmunes deben comunicarse con su proveedor de atención médica o DC Health al **844-493-2652** para obtener más orientación.
- Si nunca ha recibido una vacuna que contenga sarampión (ya sea la vacuna sarampión, paperas y rubéola [SPR] o una vacuna que sólo contenga sarampión, disponible en otros países), puede correr el riesgo de contraer sarampión. Toda persona que haya estado expuesta y tiene riesgo de desarrollar sarampión debe vigilar los síntomas hasta 21 días después de la fecha de su última exposición. **Si nota síntomas de sarampión, aíslese inmediatamente en su hogar y aléjese de los demás.** Póngase en contacto con su médico inmediatamente. **Nota importante: Llame antes de ir a la consulta de su médico o a urgencias para avisarles de que pudo haber estado expuesto al sarampión** y pedirles que llamen al Departamento de Salud para ayudar a proteger a otros pacientes y al personal.
- Si ha recibido dos dosis de una vacuna que contenga sarampión, o nació antes de 1957, está protegido y no necesita tomar ninguna medida.
- Si sólo ha recibido una dosis de una vacuna que contenga sarampión, es muy probable que esté protegido y su riesgo de contraer el sarampión por cualquiera de estas exposiciones es muy bajo. Sin embargo, para lograr una inmunidad completa, póngase en contacto con su proveedor médico para recibir una segunda dosis de la vacuna.
- Si padece alguna enfermedad inmunocomprometida (e.g. tiene cáncer, VIH/SIDA, etc.), consulte a su médico si tiene alguna duda o desarrolla algún síntoma.

El sarampión se puede prevenir mediante una vacuna triple vírica segura y eficaz. Se administran dos dosis para proporcionar protección de por vida. Sin embargo, los bebés menores de 12 meses son demasiado jóvenes para ser vacunados. Estos menores, y otros que no están vacunados, son muy susceptibles a la infección si están expuestos a alguien con sarampión. Si usted o su menor aún no se han vacunado, llame a DC Health o a un profesional médico para que le administren la primera de las

dos dosis lo antes posible. Para comprobar su estado de vacunación, llame a su proveedor de atención médica o póngase en contacto con DC Health.

Los profesionales médicos deben mantener en todo momento un mayor índice de sospecha de sarampión en casos clínicamente compatibles en todo momento, especialmente si los pacientes han estado expuestos recientemente. El sarampión es una enfermedad de notificación inmediata. Comuníquese con DC Health de inmediato para informar de cualquier caso sospechoso y organice pruebas de salud pública. Los profesionales de salud pública pueden notificar los casos sospechosos por teléfono llamando al 844-493-2652 o enviando un Formulario de Notificación de Casos de Enfermedades y Afecciones de Notificación Obligatoria en línea utilizando el Centro de Notificación y Vigilancia de DC (DCRC), que se puede encontrar en nuestro sitio web de Enfermedades Infecciosas dchealth.dc.gov/node/143092

Para obtener orientación adicional sobre pruebas y medidas de control de infecciones para proveedores de atención médica, visite <https://dchealth.dc.gov/page/measles-information-healthcare-providers>. Si tiene alguna pregunta sobre estas posibles exposiciones, póngase en contacto con DC Health en el 844- 493-2652 o por correo electrónico en doh.epi@dc.gov.

Los **habitantes de Maryland** que puedan haber estado expuestos y no sean inmunes deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica o llamar al **Programa de Vigilancia y Respuesta a las Enfermedades Infecciosas del Departamento de Salud del Condado de Prince George's** para obtener más orientación al 301-583-3750 en horario de oficina o al 240-508-5774 fuera del horario de oficina y los fines de semana.

Los **habitantes de Virginia** que tengan preguntas sobre su posible exposición pueden llamar al **Departamento de Salud de Virginia** al 804-363-2704 o enviar un correo electrónico a epi_response@vdh.virginia.gov.

#

El Departamento de Salud del Distrito de Columbia promueve la salud, el bienestar y la equidad en todo el Distrito y protege la seguridad de los habitantes, visitantes y empresarios de la capital de nuestro país.