

# HOJA INFORMATIVA SOBRE LA FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA

## ¿Qué es la faringitis estreptocócica?

La escarlatina es una infección en la garganta y las amígdalas causada por una bacteria llamada *Streptococcus pyogenes* del grupo A o estreptococo del grupo A. Las bacterias de estreptococos del grupo A se encuentran comúnmente en la nariz y en la garganta de personas sanas.

## ¿Quién se puede contagiar de faringitis estreptocócica?

Cualquier persona. Sin embargo, es más común en niños que en adultos, en particular en niños de 5 a 15 años de edad. Los padres con niños en edad escolar y los adultos que con frecuencia están en contacto con niños tendrán un riesgo mayor de sufrir de faringitis estreptocócica en comparación con los adultos que no tienen contacto con niños con mucha frecuencia. Las personas pueden padecer de faringitis estreptocócica más de una vez.

## ¿Cuáles son los síntomas de la faringitis estreptocócica?

Los síntomas de la faringitis estreptocócica con frecuencia incluyen lo siguiente:

- Dolor de garganta que inicia con mucha rapidez y causa un dolor intenso al tragar.
- Fiebre.
- Amígdalas enrojecidas e inflamadas, algunas veces con parches blancos o trazos de pus.
- Manchas rojas diminutas en el paladar.
- Ganglios linfáticos inflamados en la parte frontal del cuello.

Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, náuseas, vómitos o dolor de estómago.

## ¿Qué tan pronto se manifiestan los síntomas?

Por lo general, los síntomas comienzan a manifestarse de 2 a 5 días después de haber estado expuesto a estreptococos del grupo A.

## ¿Cómo se contagia la faringitis estreptocócica?

La bacteria viaja en gotas pequeñas de agua llamadas gotitas respiratorias que se crean cuando una persona infectada tose o estornuda. Usted se puede enfermar si aspira estas gotitas o si toca algo que tiene las gotas en su superficie y luego se toca la boca o la nariz. También se puede enfermar si bebe del mismo vaso o come del mismo plato de una persona enferma. Es posible contagiarse de faringitis estreptocócica al tocar lesiones en la piel causadas por estreptococos del grupo A (impétigo).

## ¿Cómo se diagnostica la faringitis estreptocócica?

Los proveedores de atención médica pueden diagnosticar la faringitis estreptocócica al tomar una muestra de la garganta y evaluarla para detectar bacterias de estreptococos del grupo A. Puesto que muchos virus y bacterias pueden causar dolores de garganta, es muy importante determinar si los estreptococos del grupo A son la causa de su enfermedad.

## ¿Cómo se trata la faringitis estreptocócica?

Si se le diagnostica faringitis estreptocócica, puede que su proveedor de atención médica le recete antibióticos. Es importante tomar el ciclo completo de antibióticos según lo recetado, incluso si la persona se comienza a sentir mejor. No terminar el ciclo completo de los medicamentos puede resultar en una infección más larga o complicaciones más graves.

## ¿Cómo se pueden proteger las personas contra la faringitis estreptocócica?

Los siguientes pasos pueden prevenir el contagio de la faringitis estreptocócica:

- Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua; restriéguelas por al menos 20 segundos.
- Evite compartir utensilios de comida (tenedores, vasos, etc.) con personas que sufran de faringitis estreptocócica.
- Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con una servilleta o, si no tiene una servilleta, cúbrase con su codo o manga superior (no con sus manos).

## ¿Debe una persona que tiene faringitis estreptocócica ausentarse de la escuela o guardería?

Un niño que padezca faringitis estreptocócica debe quedarse en casa hasta 24 horas después de haber iniciado el tratamiento y hasta que ya no tenga fiebre. Se debe presentar un certificado médico que declare que el niño está bajo tratamiento cuando se reintegre a clases.

## ¿Dónde puede obtener más información?

Puede encontrar información sobre la faringitis estreptocócica y otros temas médicos relacionados en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov). El Departamento de Salud del DC promueve la salud y la seguridad de los residentes del Distrito. Para obtener información adicional, visite la página web [www.doh.dc.gov](http://www.doh.dc.gov) o llame al (202) 442-9371.

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRITO DE COLUMBIA  
Centro de Políticas, Planificación y Evaluación  
División de epidemiología — Supervisión e investigación de enfermedades  
899 N. Capitol Street, NE, Suite 580, Washington, D.C. 20002

DC HEALTH  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA