

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA FIEBRE ESCARLATA

¿Qué es la fiebre escarlata?

La escarlatina es causada por una bacteria llamada *Streptococcus pyogenes* del grupo A o estreptococo del grupo A. La erupción es causada por un veneno generado por la bacteria. La fiebre escarlata se produce con mayor frecuencia junto con la faringitis estreptocócica, pero también puede producirse junto con infecciones de la piel causadas por estreptococos del grupo A.

¿Quién se puede contagiar de fiebre escarlata?

Cualquier persona. Sin embargo, es más común en niños que en adultos, en particular en niños de 5 a 15 años de edad. Los padres con niños en edad escolar y los adultos que con frecuencia están en contacto con niños tendrán un riesgo mayor de sufrir de fiebre escarlata en comparación con los adultos que no tienen contacto con niños con mucha frecuencia. Las personas pueden padecer de fiebre escarlata más de una vez.

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre escarlata?

Por lo general, la fiebre escarlata es una infección leve. Los síntomas de la fiebre escarlata con frecuencia incluyen lo siguiente:

- Dolor de garganta.
- Fiebre.
- Erupción roja que tiene una textura similar al papel de lija.
- Piel muy enrojecida en los pliegues de las axilas, los codos y el área donde el estómago se une con los muslos.
- Recubrimiento blanquecino en la lengua al comienzo de la enfermedad.
- Glándulas inflamadas en el cuello.

Algunas personas también pueden experimentar dolores de cabeza o dolores corporales, náuseas, vómitos o dolor de estómago.

¿Qué tan pronto se manifiestan los síntomas?

Por lo general, los síntomas comienzan a manifestarse de 2 a 5 días después de haber estado expuesto a estreptococos del grupo A.

¿Cómo se contagia la fiebre escarlata?

Los estreptococos del grupo A viven en la nariz y en la garganta y se pueden propagar con facilidad a otras personas. La bacteria viaja en gotas pequeñas de agua llamadas gotitas respiratorias que se crean cuando una persona infectada tose o estornuda. Usted se puede enfermar si aspira estas gotitas o si toca algo que tiene las gotas en su superficie y luego se toca la boca o la nariz.

También se puede enfermar si bebe del mismo vaso o come del mismo plato de una persona enferma. Es posible contagiarse de fiebre escarlata al tocar lesiones en la piel causadas por estreptococos del grupo A (impétigo).

¿Cómo se diagnostica la fiebre escarlata?

Los proveedores de atención médica pueden diagnosticar la fiebre escarlata al tomar una muestra de la garganta y evaluarla para detectar bacterias de estreptococos del grupo A. Una enfermedad que incluye una erupción roja y dolor de garganta puede ser causada por muchos virus y bacterias. Es muy importante determinar si los estreptococos del grupo A son la causa.

¿Cómo se trata la fiebre escarlata?

La fiebre escarlata se trata con antibióticos. Es importante tomar el ciclo completo de antibióticos según lo recetado incluso si la persona se comienza a sentir mejor. No terminar el ciclo completo de los medicamentos puede resultar en una infección más larga o complicaciones más graves.

¿Cómo se pueden proteger las personas contra la fiebre escarlata?

Los siguientes pasos pueden prevenir el contagio de fiebre escarlata:

- Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua; restriéguelas por al menos 20 segundos.
- Evite compartir utensilios de comida (tenedores, vasos, etc.) con personas que sufran de fiebre escarlata.
- Cuando tosa o estornude cúbrase la boca y la nariz con una servilleta o, si no tiene una servilleta, cúbrase con su codo o manga superior (no con sus manos).

¿Debe una persona que tiene fiebre escarlata quedarse en casa y no asistir a la escuela/guardería?

Un niño que padezca fiebre escarlata debe quedarse en casa hasta 24 horas después de haber iniciado el tratamiento y hasta que ya no tenga fiebre. Se debe presentar un certificado médico que declare que el niño está bajo tratamiento cuando se reintegre a clases.

¿Dónde puede obtener más información?

Puede encontrar información sobre la fiebre escarlata y otros temas médicos relacionados en www.cdc.gov. El Departamento de Salud del DC promueve la salud y la seguridad de los residentes del Distrito. Para obtener información adicional, visite la página web www.dchealth.dc.gov o llame al (202) 442-9371.