

# HOJA INFORMATIVA SOBRE LA SARNA

## ¿Qué es la sarna?

La sarna es una infestación de la piel que es causada por la picadura de un ácaro. Los ácaros son organismos similares a los insectos que solo se pueden ver con un microscopio. Estos organismos se entierran en la piel, que es donde viven y ponen sus huevos. Los ácaros de la sarna pueden vivir hasta 1 o 2 meses en una persona. Si no están en una persona, los ácaros de la sarna por lo general no viven más de 42 a 72 horas.

## ¿Quién se puede contagiar de sarna?

Cualquier persona. La sarna se encuentra en todo el mundo e infecta a personas de todas las razas y clases sociales. Esta afección se puede propagar con rapidez en condiciones de hacinamiento donde el contacto corporal y epidérmico es frecuente. Las instalaciones de cuidado infantil, los asilos de ancianos y las cárceles son lugares comunes donde ocurren infestaciones y brotes de sarna.

## ¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

Las señales y los síntomas más comunes de la sarna son tener picazón intensa, en especial durante la noche, y una erupción pruriginosa que se asemeja a granos. La picazón y la erupción pueden afectar la mayor parte del cuerpo o pueden limitarse a sitios comunes, como la muñeca, el codo, las axilas, las membranas entre los dedos, los pezones, la cintura y las nalgas. La erupción puede tener ampollas y escamas pequeñas. Rascar la erupción puede causar lesiones cutáneas, las cuales se pueden infectar por las bacterias. Algunas veces se pueden ver madrigueras diminutas en la piel como resultado de los túneles que los ácaros construyen justo debajo de la superficie de la piel.

## ¿Qué tan pronto se manifiestan los síntomas de la sarna?

Los síntomas pueden tomar hasta 4-6 semanas en manifestarse en las personas que han estado expuestas a la sarna. Las personas que han tenido sarna antes por lo general experimentan los síntomas entre 1 y 4 días después de haber estado expuestas.

## ¿Cómo se contagia la sarna?

La sarna por lo general se contagia a través del contacto directo y prologando de la piel con una persona infestada o mediante el contacto indirecto al compartir artículos, como ropa, toallas o sabanas, que hayan sido usados por una persona infestada. La sarna se contagia con facilidad entre parejas sexuales y miembros del hogar. Una persona infestada con sarna puede contagiar a otros a través del contacto epidérmico mientras no se someta a tratamientos.

## ¿Cómo se diagnostica la sarna?

La sarna se diagnostica con base en la apariencia y la distribución características de la erupción y la presencia de madrigueras. El diagnóstico se puede confirmar al identificar el ácaro, los huevos del ácaro y la materia fecal del ácaro bajo un microscopio. Una persona puede estar infestada incluso si no se pueden encontrar ácaros, huevos o materia fecal.

## ¿Cómo se trata la sarna?

Las cremas o lociones que se usan para tratar la sarna (escabicidas) solo están disponibles con una receta médica. Siga atentamente las instrucciones del proveedor o las instrucciones impresas en la etiqueta del producto. Las personas que hayan tenido contacto sexual y personal directo con personas infestadas durante el mes precedente deben ser examinadas y recibir tratamiento. Todas las personas deben ser tratadas al mismo tiempo para prevenir una reinfestación. Puede que sea necesario repetir el tratamiento si la picazón se extiende por más de 2-4 semanas.

## ¿Cómo se pueden proteger las personas contra la sarna?

La sarna se previene al evitar el contacto directo y prologando de la piel con una persona infestada o el contacto con artículos, como ropa, toallas o sabanas, que hayan sido usados por una persona infestada. Las sabanas o las prendas de ropa que se hayan usado o que hayan estado en contacto con la piel durante los tres (3) días precedentes al tratamiento deben lavarse a máquina con agua caliente y secarse en ciclos de secado calientes, o lavarse en seco. Los artículos que no puedan lavarse en seco o a máquina se pueden desinfectar al almacenarlos en bolsas plásticas cerradas durante 3-7 días.

## ¿Debe una persona que tiene sarna quedarse en casa y no asistir a la escuela/guardería?

Un niño infestado con sarna debe quedarse en casa y puede regresar a la escuela el día después de haber iniciado el tratamiento. Se debe presentar un certificado médico que declare que el niño está bajo tratamiento cuando se reintegre a clases.

## ¿Dónde puede obtener más información?

Puede encontrar información sobre la sarna y otros temas médicos relacionados en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov). El Departamento de Salud del DC promueve la salud y la seguridad de los residentes del Distrito. Para obtener información adicional, visite la página web [www.doh.dc.gov](http://www.doh.dc.gov) o llame al (202) 442-5893.



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRITO DE COLUMBIA  
Centro de Políticas, Planificación y Evaluación  
División de epidemiología — Supervisión e investigación de  
enfermedades 899 N. Capitol Street, NE, 6th Floor, Washington,  
D.C. 20002 [www.doh.dc.gov](http://www.doh.dc.gov)

