

Virus Respiratorio Sincitial (VRS)

Acerca del VRS

El virus respiratorio sincitial o VRS, es un **virus respiratorio común que suele causar síntomas leves de resfriado**. La temporada del VRS se produce cada año en la mayoría de las regiones de los EE.UU. durante el otoño, el invierno y la primavera. La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave, especialmente para los bebés y los adultos mayores. El VRS es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de las pequeñas vías respiratorias del pulmón) y neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año en los Estados Unidos.

Lo que debe saber sobre el VRS

- **La mayoría de los niños contraen el VRS antes de cumplir los dos años de edad.** Para la mayoría de los bebés y niños pequeños, una infección por VRS no causa más que un resfriado. En cambio, para los bebés prematuros, los menores de 6 meses y los niños de menos de 5 años con enfermedades crónicas y/o sistemas inmunitarios debilitados, la infección por el VRS puede provocar problemas graves.
- **El VRS es menos contagioso que el COVID-19 pero más que la gripe.** El VRS puede propagarse a través de las gotitas que contienen el virus cuando alguien tose o estornuda. También puede vivir durante unas horas en superficies (como mostradores, chapas de puertas o juguetes) y en las manos, por lo que puede propagarse fácilmente cuando una persona toca algo contaminado.
- **El VRS puede provocar la enfermedad en cualquier persona.** Por lo general, las personas contraen el VRS varias veces a lo largo de su vida. Dado que los síntomas del VRS se parecen a los del resfriado común (secreción nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza leve, tos y, a veces, fiebre), los padres, los niños pequeños y otras personas pueden no darse cuenta de que están infectados por el virus, pero aún pueden ser contagiosos. Por lo tanto, pueden transmitir fácilmente la infección a los grupos de alto riesgo a través del contacto cercano.



Síntomas del VRS

Las personas infectadas por el VRS suelen mostrar síntomas entre 4 y 6 días después de infectarse. Los síntomas de la infección por el VRS incluyen:

- Goteo nasal
- Falta de apetito
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Resoplido



Infantes

El VRS puede no ser grave cuando empieza. Sin embargo, puede agravarse a los pocos días de la enfermedad. Los primeros síntomas del VRS pueden ser:

- Goteo nasal
- Falta de apetito
- Tos, que puede evolucionar a resoplidos
- En los infantes con VRS, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, disminución de la actividad y dificultades respiratorias
- No siempre se produce fiebre con infecciones por VRS

Jóvenes y adultos mayores

Cuando un joven o adulto mayor contrae una infección por el VRS, suelen presentar síntomas leves similares a los del resfriado, como secreción nasal, dolor de garganta, tos y dolor de cabeza.

¿Se puede tratar el VRS?

Afortunadamente, la mayoría de los casos de VRS son leves y no requieren ningún tratamiento específico por parte de los médicos. No se utilizan antibióticos porque el VRS es un virus y los antibióticos sólo son eficaces contra las bacterias. A veces se pueden administrar medicamentos para ayudar a abrir las vías respiratorias y mejorar la respiración.

Virus Respiratorio Sincitial (VRS)

¿Se puede tratar el VRS? (continuación)

Los adultos mayores que se ponen muy enfermos por el VRS pueden necesitar ser hospitalizados. En algunos casos, pueden incluso morir. Los adultos mayores tienen mayor riesgo que los jóvenes de sufrir complicaciones graves por el VRS porque nuestro sistema inmunitario se debilita cuando envejecemos.

No es necesario distinguir el VRS de un resfriado común en los niños sanos.

La mayoría de los niños sanos son capaces de combatir la infección por el VRS. Pero si un niño/a tiene otras enfermedades, el médico puede querer un diagnóstico específico. En ese caso el VRS se identifica en las secreciones nasales recogidas con un hisopo o por aspiración a través de una jeringa de succión.

Para la mayoría de los bebés y niños pequeños los cuidados en casa para el VRS son suficientes.

Sin embargo, en un bebé, una infección por VRS que no desaparece puede ser más grave y puede requerir hospitalización para que el bebé pueda ser vigilado de cerca. Es posible que necesite más líquidos y posiblemente un tratamiento para problemas respiratorios.

Actualmente no existe ninguna vacuna para prevenir la infección por el VRS, pero hay múltiples vacunas en desarrollo. Para los niños con mayor riesgo de contraer el VRS (por ejemplo, los bebés prematuros, o severamente inmunocomprometidos) existe un tratamiento preventivo con anticuerpos, SYNAGIS (palivizumab), que se utiliza para ayudar a prevenir una grave enfermedad pulmonar causada por el virus respiratorio sincitial (VRS) en los niños. Si está preocupado por su riesgo de contraer el VRS, consulte a su médico o proveedor de atención médica.

Reduzca las posibilidades de contraer el VRS practicando buenos hábitos de salud

Cómo protegerse a sí mismo y a sus seres queridos

- **Lávese las manos con frecuencia.** Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol. Lavarse las manos le ayudará a protegerse de los gérmenes.
- **Mantenga las manos alejadas de la cara.** Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Los gérmenes se propagan de esta manera.
- **Evite el contacto estrecho con alguien que pueda tener el VRS.** Evite el contacto cercano, como los besos, y compartir tazas o utensilios para comer con personas que tengan síntomas de un resfriado.
- **Cúbrase al toser y estornudar.** Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Tire el pañuelo a la basura.
- **Limpie y desinfecte las superficies.** Limpie y desinfecte las superficies que las personas tocan con frecuencia, como las manillas de las puertas. Cuando las personas infectadas por el VRS tocan superficies y objetos, pueden dejar gérmenes. Además, al toser o estornudar las gotas que contienen gérmenes pueden caer en las superficies y objetos.
- **Quédese en casa cuando esté enfermo.** Esto ayudará a evitar que otros se contagien de su enfermedad.

Para más información, visite

- cdc.gov/rsv
- childrensnational.org/visit/conditions-and-treatments/airway-lungs/respiratory-syncytial-virus-rsv