

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA DERMATOFITOSIS

¿Qué es la dermatofitosis?

La dermatofitosis es una infección común de la piel y las uñas causada por un hongo. Este tipo de infección puede causar una erupción circular. La dermatofitosis también es conocida como “tinea”. Los otros nombres de la dermatofitosis se basan en el lugar del cuerpo donde se presente la afección. Por ejemplo, a la dermatofitosis en el pie se le conoce como “pie de atleta”.

¿Quién se puede contagiar de dermatofitosis?

Cualquier persona puede sufrir de dermatofitosis. Sin embargo, es posible que las personas que usan duchas o vestidores públicos, los atletas (en particular aquellos que están involucrados en deportes de contacto), las personas que usan zapatos apretados y sudan en exceso y las personas que tienen contacto cercano con animales, tengan más probabilidades de entrar en contacto con el hongo. Además, las personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados pueden estar especialmente en riesgo de contraer la infección. Es posible que los niños sean más susceptibles a ciertos tipos, como a la dermatofitosis del cuero cabelludo.

¿Cuáles son los síntomas de la dermatofitosis?

Los síntomas con frecuencia dependen de qué parte del cuerpo está infectada, pero, por lo general, incluyen comezón en la piel, una erupción con forma de anillo, piel enrojecida, escamosa y agrietada, y caída del cabello.

- **La dermatofitosis en el cuero cabelludo** se ve como una mancha calva, circular, enrojecida, pruriginosa y escamosa. La mancha calva puede desarrollarse y crecer en tamaño o pueden aparecer múltiples manchas si la infección se propaga.
- **La dermatofitosis en el pie** puede hacer que los pies se pongan rojos, se inflamen y se pelen, y puede causar picazón entre los dedos. La planta del pie y el talón también pueden verse afectados. En casos graves, pueden salir ampollas en la piel de los pies.

¿Qué tan pronto se manifiestan los síntomas de la dermatofitosis?

Los síntomas de la infección de la dermatofitosis normalmente aparecen entre 4 y 14 días después de que la piel entra en contacto con el hongo.

¿Cómo se contagia la dermatofitosis?

El hongo que causa la dermatofitosis puede vivir en la piel y en el ambiente. La dermatofitosis se puede contagiar a través del contacto con personas que tienen la infección, al tocar animales que tienen dermatofitosis y al entrar en contacto con el hongo que causa esta infección en el ambiente. El hongo puede vivir en superficies, particularmente en áreas húmedas.

¿Cómo se contagia la dermatofitosis?

Por lo general, un proveedor de atención médica puede diagnosticar la dermatofitosis al mirar la piel afectada y al hacer preguntas sobre los síntomas.

¿Cómo se contagia la dermatofitosis?

El tratamiento depende de su ubicación en el cuerpo y según lo grave que sea la infección. Algunas formas se pueden tratar con medicamentos de venta libre (sin receta), pero otras formas pueden requerir un tratamiento con medicamentos antimicóticos recetados.

¿Cómo se pueden proteger las personas contra la dermatofitosis?

Se pueden tomar los siguientes pasos para prevenir la dermatofitosis:

- Mantenga su piel limpia y seca.
- Use zapatos que permitan que el aire circule de forma libre por todo su pie.
- Evite compartir toallas, sombreros, ropa u otros artículos personales con una persona infectada.
- No camine descalzo en áreas como vestuarios o duchas públicas.
- Minimice el contacto cercano con personas infectadas.
- Mantenga las uñas de sus pies y manos cortas y limpias.
- Lávese las manos con jabón y agua después de jugar con mascotas.

¿Debe una persona que tiene dermatofitosis quedarse en casa y no asistir a la escuela/guardería?

El niño debe recibir tratamiento y volver a la escuela luego de presentar un comprobante que demuestre que ha comenzado a recibir el tratamiento apropiado.

¿Dónde puede obtener más información?

Puede encontrar información sobre la dermatofitosis y otros temas médicos relacionados en www.cdc.gov. El Departamento de Salud del DC promueve la salud y la seguridad de los residentes del Distrito. Para obtener información adicional, visite la página web www.doh.dc.gov o llame al (202) 442-9371.



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRITO DE COLUMBIA
Centro de Políticas, Planificación y Evaluación
División de epidemiología — Supervisión e investigación de
enfermedades 899 N. Capitol Street, NE, Suite 580, Washington,
D.C. 20002 www.doh.dc.gov

