

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL OXIURO

¿Qué es un oxiuro?

Un oxiuro es una pequeña y delgada lombriz intestinal (aproximadamente del tamaño de una grapa) que a veces vive en el clon y el recto. Una infección por oxiuro (también llamada enterobiasis) ocurre cuando los oxiuros hembra salen del intestino a través del ano y depositan huevos en la piel circundante. Es la infección por lombriz más común en los Estados Unidos.

¿Quién puede sufrir una infección por oxiuro?

Cualquier persona. La infección por oxiuro ocurre en todo el mundo y afecta a personas de todas las edades. Sin embargo, ocurre más a menudo en niños en edad escolar o preescolar, personas recluidas y miembros de la familia o cuidadores de personas que sufren de infección por oxiuro.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por oxiuro?

El síntoma más común es picazón alrededor del ano que puede producir dificultad para dormir y molestia. Los síntomas de una infección por oxiuro por lo general son leves e, incluso, algunas personas no tienen síntomas.

¿Cómo se propaga la infección por oxiuro?

La infección por oxiuro se propaga a través de la transferencia de huevos de oxiuro infecciosos del ano de una persona a la boca de otra, ya sea de manera directa por contacto con las manos o indirectamente mediante el contacto con artículos o superficies contaminadas. La lombriz deposita los huevos alrededor del ano, los cuales se pueden transportar a superficies comunes como manos, juguetes, ropa de cama, ropa y asientos de inodoro. Los huevos de oxiuro pasan a ser infecciosos dentro de pocas horas después de ser depositados en la piel que rodea el ano y pueden sobrevivir en objetos por 2 o 3 semanas. Dado que los huevos de oxiuro son tan pequeños, es posible ingerirlos mientras respiramos.

¿Cómo se diagnostica la infección por oxiuro?

Un proveedor de atención médica puede diagnosticar una infección por oxiuro al identificar la lombriz o sus huevos. A veces, se puede ver las lombrices en la piel cerca del ano o en ropa interior, pijamas o sábanas aproximadamente 2 o 3 horas después de quedarse dormido. Se puede presionar el lado adhesivo de un pedazo de cinta adhesiva transparente contra la piel alrededor del ano para recolectar los huevos y examinarlos bajo un microscopio (lo que se conoce como una “prueba de cinta”).

¿Cómo se trata una infección por oxiuro?

Una infección por oxiuro se puede tratar con medicamentos de venta con receta o sin receta. Es necesario consultar a un proveedor de atención médica antes de tratar un supuesto caso de infección por oxiuro. La persona infectada y todos los miembros de la familia y los cuidadores que hayan tenido contacto con la persona infectada deben recibir tratamiento al mismo tiempo.

¿Cómo se puede evitar la propagación de la infección por oxiuro?

La infección por oxiuro se puede evitar al seguir los siguientes pasos si está infectado:

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua, y restriéguelas durante al menos 20 segundos.
- Recuerde lavarse las manos antes de manipular alimentos y comer y después de utilizar el baño o cambiar pañales.
- Limpie y desinfecte las superficies del baño.
- Tome duchas todas las mañanas para ayudar a eliminar una gran cantidad de huevos en la piel.
- Cámbiese la ropa interior con frecuencia y cambie la ropa de cama al levantarse para evitar la posible propagación de huevos en el ambiente y prevenir el riesgo de volver a infectarse.
- Mantenga sus uñas limpias y córtelas con regularidad.
- Lave las toallas, la ropa de dormir, las sábanas de la cama y la ropa interior con frecuencia usando agua caliente.

¿Una persona con infección por oxiuro debe permanecer en casa y no ir a la escuela o guardería?

No es necesario mantener al niño en la casa. El niño debe ser tratado y regresar a la escuela tras presentar pruebas de que ha iniciado un tratamiento adecuado.

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede encontrar más información sobre la infección por oxiuro y otros temas de salud relacionados en www.cdc.gov. El Departamento de Salud del DC promueve la salud y la seguridad de los residentes del Distrito. Para obtener información adicional, visite la página web www.doh.dc.gov o llame al (202) 442-9371.



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRITO DE COLUMBIA
Centro de Políticas, Planificación y Evaluación
División de Epidemiología — Supervisión e Investigación de
Enfermedades 899 N. Capitol Street, NE, Suite 580,
Washington, D.C. 20002 www.doh.dc.gov

