

FACT SHEET: HOJA INFORMATIVA SOBRE LA VARICELA

July 2023

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad viral altamente contagiosa causada por el virus de la varicela-zóster (VZV). Causa una erupción similar a una ampolla, picazón, cansancio y fiebre.

¿Quién puede contraer varicela?

Cualquiera puede contraer varicela. La mayoría de las personas han tenido varicela antes de la adultez temprana, pero puede ocurrir en cualquier persona que no se haya vacunado o que no haya tenido la enfermedad previamente. La enfermedad suele ser más grave y con peligro de vida, en bebés, inmunodeprimidos, adolescentes, adultos y embarazadas. La varicela se contrae con mayor frecuencia en el invierno y principios de la primavera.

¿Qué tan rápido aparecen los síntomas?

Tarda de 10 a 21 días después del contacto con una persona contagiada para que alguien desarrolle varicela.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Los primeros síntomas de la varicela incluyen un inicio repentino de una ligera fiebre y sensación de cansancio y debilidad. Se pueden presentar síntomas respiratorios superiores, como secreción nasal. Estos síntomas están seguidos por la aparición de una erupción con picazón similar a una ampolla, generalmente en el tronco del cuerpo. La erupción similar a una ampolla aparece en "cultivos" y puede haber varias etapas de la erupción presentes al mismo tiempo. Esta erupción se produce con mayor frecuencia en áreas del cuerpo que generalmente están cubiertas con ropa. Sin embargo, pueden aparecer en el cuero cabelludo, en la boca y la garganta, y en el área alrededor del ojo. Las ampollas se secan y se forma una costra.

¿Cómo se contagia la varicela?

La varicela es altamente contagiosa y se contagia de una persona a otra por contacto directo con el líquido de las ampollas o con las secreciones del tracto respiratorio o al manipular la ropa o las sábanas de una persona contagiada. La transmisión por aire ocurre principalmente a través de gotas respiratorias que contienen el virus, lo que hace que la enfermedad sea altamente contagiosa incluso antes de que aparezca la erupción. Una mujer embarazada con varicela puede contagiar a su bebé antes del nacimiento. Las madres con varicela también pueden transmitírsela a sus bebés recién nacidos.

¿Es contagiosa una persona con varicela?

Una persona con varicela contagia de 1 a 2 días antes de que se desarrolle la erupción hasta que todas las ampollas hayan formado costras. Si visita el consultorio de un médico o la sala de urgencias de un hospital, notifíqueles inmediatamente a su llegada que cree que tiene varicela. Lo trasladarán a un área donde no pondrá a los demás en riesgo de contraer la enfermedad.

¿Cómo se trata la varicela?

Recomiende a los padres/madres o tutores que llamen a su proveedor de atención médica. Se pueden administrar medicamentos que no sean aspirinas (por ejemplo, acetaminofén) para aliviar la fiebre. No use aspirina ni productos que contengan salicilato ya que puede causar el síndrome de Reye. Es una complicación potencialmente grave relacionada con la varicela.

¿Puede una persona con varicela asistir al trabajo o a la escuela?

Una persona con varicela debe permanecer en casa hasta que todas las ampollas se sequen y se formen costras.

¿Se puede contraer varicela más de una vez?

Es poco común tener varicela más de una vez. Para la mayoría de las personas, una infección confiere inmunidad de por vida. Sin embargo, la segunda infección es más común entre las personas inmunodeprimidas.

¿Se puede prevenir la varicela?

La varicela ahora se puede prevenir mediante la vacunación. Esta es una vacuna segura y eficaz. Todos los menores entre los 12 y 15 meses deben recibir su primera dosis. La segunda dosis se recomienda de forma rutinaria cuando los menores tienen entre 4 y 6 años. Si su hijo no está vacunado y está expuesto a la varicela, comuníquese con su proveedor de atención médica, ya que aún puede estar protegido si se vacuna de inmediato. La vacunación contra la varicela está contraindicada durante el embarazo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede obtener más información sobre la varicela y otros temas de salud relacionados en el sitio web www.cdc.gov. El Departamento de Salud del DC promueve la salud y la seguridad de todos los habitantes del Distrito. Para obtener información adicional, ingrese en www.dchealth.dc.gov o llame al (202) 442-9371.