

남성 암 진단 지침

자각 증상이 없더라도 건강 검진을 받는 것이 건강을 지키는 길입니다.
귀하의 건강을 위해 하단의 검진 정보를 숙지하시기 바랍니다.

전립선 암

오늘날 전문가들은 전립선 암 검진에 회의적입니다. 따라서 전문의와 상담하여 귀하에게 맞는 검진 방법을 찾아야 합니다. 가족 중 전립선 암 병력이 있었던 이는 반드시 담당의사에게 이를 사전에 알려야 합니다

직장 수지 검사(DRE): 담당의가 귀하의 전립선이 부풀거나 자라지 않았는지 **검진하기 위해** 젤을 바른 위생 장갑을 끼고 귀하의 직장내 손가락을 넣어 복부를 눌러가며 문제점을 진단합니다.

연령: 50 세 이상 **검사 주기:** 매년

전립선 특이 항원(PSA): 본 검진은 혈액 내 전립선 특이 항원 수준을 진단합니다. 수치가 높을 경우 암 초기 증상으로 간주될 수 있습니다. 본 검진을 받기에 앞서 담당의사로부터 귀하에게 적합한지 여부를 확인하시기 바랍니다.

연령: 50 세 이상 **검사 주기:** 매년

결장(직장)암

결장경 검사: 카메라가 달린 특수 튜브로 **결장 내부 전체**를 검사합니다. 이 테스트로 폴립(인체 내, 보통 비강에 생기는 작은 덩어리)을 찾아내는 데 이는 시간이 경과함에 따라 암 유발 요인이 될 수 있습니다.

연령: 50-75 세 **검사 주기:** 10년

유연성 결장경: 카메라가 달린 특수 튜브로 **결장 일부**를 검사합니다. 결장 내부 전체를 검사하지 않으므로 폴립 덩어리를 발견하지 못할 수도 있습니다.

연령: 50-75 세 **검사 주기:** 5년

분변잠혈 검사 (FOBT): 본 검진은 대변을 채취해 검사하는 것으로 특수 키트만 있으면 가정에서도 검사가 가능합니다. 대변 샘플은 **3일 연속** 채집하여 연구소로 보내집니다.

만일 대변에서 혈액이 나왔을 경우, 결장경 검사를 받도록 조치가 취해집니다. 몇몇 음식물과 약물은 검사 결과에 영향을 줄 수 있으므로 주의하셔야 합니다.

연령: 50-75 세 **검사 주기:** 매년

대변면역 화학검사 (FIT): 본 검진은 대변 내 혈액을 검사합니다. 특수 키트를 이용하여 **두 차례 연속으로** 대변 샘플을 채취합니다. 샘플은 연구소로 보내집니다. 혈액이 나왔을 경우, 결장경 검사를 받으셔야 합니다. 몇몇 음식물과 약물은 검사 결과에 영향을 줄 수 있으므로 주의하셔야 합니다.

연령: 50-75 세 **검사 주기:** 매년

여성 암 검진 지침

자각 증상이 없더라도 건강 검진을 받는 것이 건강을 지키는 길입니다.
귀하의 건강을 위해 하단의 검진 정보를 숙지하시기 바랍니다.

유방암

유방조영상: 특수 x-ray 촬영으로 유방의 미세한 변화들을 초기에 발견할 수 있습니다.

연령: 40 -74세

검사 주기: 전문의와 상담

유방 검사(CBE): 진단 시 유방 조직의 변화가 감지될 것 입니다. 본 진단은 유방, 목, 겨드랑이 검사를 포함합니다.

연령: 20-39 세

검사 주기: 3년

연령: 40세 이상

검사 주기: 매년

자가진단 (BSE): 자가진단을 통해 스스로 유방의 변화를 감지하고 담당 의사에게 도움을 구할 수 있습니다. 정기 유방조영상 검사와 유방 검진도 꾸준히 받으셔야 합니다.

연령: 20 대 이상

검사 주기: 매달

결장(직장)암

결장경 검사: 카메라가 달린 특수 튜브로 결장 내부 전체를 검사합니다. 이 테스트로 폴립(인체 내, 보통 비강에 생기는 작은 덩어리)을 찾아내는 데 이는 시간이 경과함에 따라 암 유발 요인이 될 수 있습니다. 검진을 통해 이 덩어리를 제거할 수 있습니다.

연령: 50-75 세

검사 주기: 10년

유연성 결장경: 카메라가 달린 특수 튜브로 결장 일부를 검사합니다. 결장 내부 전체를 검사하지 않으므로 폴립 덩어리를 발견하지 못할 수도 있습니다.

연령: 50-75 세

검사 주기: 매 5년

분변잠혈 검사 (FOBT): 본 검진은 대변을 채취해 혈액이 있는지 여부를 검사하는 것으로 특수 키트만 있으면 가정에서도 검사가 가능합니다. 대변 샘플은 **3일 연속** 채집하여 연구소로 보내집니다. 대변에서 혈액이 채취될 경우 결장경 검사를 받으셔야 합니다. 몇몇 음식물과 약물은 테스트 결과에 영향을 주므로 주의하셔야 합니다..

연령: 50-75 세

검사 주기: 매년

대변면역 화학검사 (FIT): 본 검진은 대변 내 혈액을 검사하는 테스트로 특수 키트만 있다면 가정에서도 테스트를 받으실 수 있습니다. **두 차례 연속으로** 대변 샘플을 채취합니다. 샘플은 연구소로 보내집니다. 대변에서 혈액이 채취될 경우 결장경 검사를 받으셔야 합니다. 몇몇 음식물과 약물은 테스트 결과에 영향을 주므로 주의하셔야 합니다..

연령: 50 -75 세

검사 주기: 매년

자궁 경부암

펩 테스트(자궁암 조기 검사): 펩 테스트는 자궁 경관 내 이상 조직을 보이는 세포를 찾아 냅니다.

연령: 첫 성관계 후 매 3년후부터

검사 주기: 3년*

연령: 21 - 65 세

검사 주기: 3년*

*본 주기는 3번의 일반 테스트를 거친 후에만 적용됩니다. 그렇지 않을 경우엔 보다 자주 테스트를 받아야 합니다.