

# HOJA INFORMATIVA SOBRE LOS PIOJOS

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos parasitarios que se pueden encontrar en las cabezas, las cejas y las pestañas. La palabra “piojo” se utiliza para hacer referencia a un solo parásito de piojos. Los piojos no propagan enfermedades. Los piojos aparecen en tres formas diferentes:

- **Liendre:** las liendres son huevos de piojos puestos en la base del tallo del pelo que está más cerca del cuero cabelludo. A menudo se ven amarillas o blancas. Los piojos, por lo general, demoran de 8 a 9 días en salir del cascarón.
- **Ninfa:** una ninfa es un piojo inmaduro que es más pequeño que un adulto maduro.
- **Adulto** un piojo completamente desarrollado tiene el tamaño aproximado de una semilla de sésamo y un color que va de marrón a grisáceo claro, aunque pueden parecer más oscuros en personas con cabello oscuro. Los piojos adultos viven aproximadamente 30 días, pero mueren en 1 o 2 días si se caen de la cabeza de una persona.

## ¿Quiénes pueden tener piojos?

Cualquier persona. Sin embargo, los piojos afectan más a menudo a los niños en edad preescolar que asisten a guarderías, a los niños de escuelas primarias y a los miembros del hogar del niño afectado. Los piojos son menos frecuentes en las personas afroamericanas en comparación con las personas de otras razas.

## ¿Cuáles son las señales y los síntomas de los piojos?

- Sensación de cosquilleo de algo moviéndose en el cabello.
- Picazón debida a una reacción alérgica a las picaduras del piojo.
- Irritabilidad y dificultad para dormir; los piojos son más activos en la oscuridad.
- Llagas en la cabeza causadas por rascarse.

Los piojos y las liendres se encuentran comúnmente alrededor de las orejas y detrás de estas, y cerca de la nuca.

## ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Puede tomar de 4 a 6 semanas para que aparezca la picazón la primera vez que alguien tiene piojos.

## ¿Cómo se propagan los piojos?

La propagación de los piojos no se relaciona con la higiene de una persona ni con la higiene del entorno de una persona. Los piojos se propagan más comúnmente cuando el cabello de una persona no infestada entra en contacto con el cabello de una persona con piojos.

## ¿Cómo se diagnostican los piojos?

Un proveedor de atención médica es la persona indicada para diagnosticar la presencia de piojos. El diagnóstico se hace cuando una ninfa viva o un pijo adulto se encuentra en el cuero cabelludo o el cabello de una persona. Las ninfas y los piojos adultos pueden ser difíciles de encontrar porque son muy pequeños, se mueven rápido y evitan la luz. Utilizar una lupa y un peine de dientes finos puede ser útil para encontrar piojos vivos.

## ¿Cómo se tratan los piojos?

Los piojos se pueden tratar con medicamentos de venta libre o con receta. Todos los miembros del hogar y las personas que hayan tenido contacto cercano con una persona con piojos deben recibir tratamiento al mismo tiempo. Si el tratamiento falla, consulte a su proveedor de atención médica. Asegúrese de seguir las recomendaciones y las pautas de su proveedor de atención médica.

## ¿Cómo se pueden proteger las personas de los piojos?

- Evite el contacto entre cabezas (cabello) durante juegos y actividades (como cuando está en la escuela, el hogar o durante actividades deportivas).
- Evite compartir ropa como gorros, bufandas, colitas o pasadores para el cabello, uniformes deportivos o abrigos.
- Evite compartir peines, cepillos o toallas; estos artículos se pueden desinfectar al ponerlos en remojo en agua caliente durante 5-10 minutos.
- No se acueste en camas, sofás, almohadas, alfombras ni animales de peluche que una persona infestada haya utilizado.
- Lave y seque a máquina la ropa, la ropa de cama y otros artículos que haya utilizado la persona infestada durante los 2 días previos al tratamiento utilizando agua caliente. Limpie en seco los artículos que no se puedan lavar o séllelos en una bolsa de plástico y guárdelos por 2 semanas.

## ¿Una persona con piojos debe permanecer en casa y no ir a la escuela o guardería?

No es necesario enviar a casa temprano a un niño que tenga piojos. El niño debe recibir tratamiento y regresar a la escuela el día después de haber comenzado el tratamiento. Los niños que asistan a guarderías deben seguir las políticas de su centro.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Puede encontrar más información sobre los piojos y otros temas de salud relacionados en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov). El Departamento de Salud del DC promueve la salud y la seguridad de los residentes del Distrito. Para obtener información adicional, visite la página web [www.doh.dc.gov](http://www.doh.dc.gov) o llame al (202) 442-5893.



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRITO DE COLUMBIA  
Centro de Políticas, Planificación y Evaluación  
División de Epidemiología — Supervisión e Investigación de  
Enfermedades 899 N. Capitol Street, NE, 6th Floor, Washington, D.C.  
20002 - [www.doh.dc.gov](http://www.doh.dc.gov)

