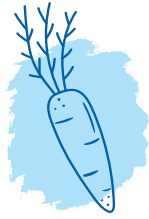


## Mục đích của Bộ Công Cụ



Bộ Công Cụ này được thiết kế để giúp mọi người tìm thông tin và các nguồn trợ giúp về các chương trình hỗ trợ thực phẩm tại DC, bao gồm các điều kiện hội đủ và cách nộp đơn đăng ký. Bộ Công Cụ này không phải là danh sách đầy đủ các nguồn trợ giúp về thực phẩm hoặc các tiêu chí đủ điều kiện. Quý vị có thể tìm thêm thông tin bằng cách gọi đến số điện thoại hoặc truy cập vào các trang web được liệt kê dưới mỗi chương trình.

## Cách Sử Dụng

Tài liệu này liệt kê các chương trình tiềm năng mà một người có thể đủ điều kiện tham gia dựa theo độ tuổi. Để hiểu về khả năng hội đủ điều kiện của quý vị cho các chương trình:

1. Chọn tờ thông tin phù hợp với độ tuổi của người cần hỗ trợ thực phẩm.
2. Xem qua các chương trình được liệt kê trong tờ thông tin để xem chương trình nào có thể phù hợp với nhu cầu của quý vị.
3. Tìm hiểu thêm thông tin về một chương trình bằng cách truy cập vào trang web được liệt kê dưới phần mô tả của mỗi chương trình.
4. Truy cập **Công Cụ Ước Tính Tình Trạng Hội Đủ Điều Kiện** trực tuyến để xem quý vị đủ điều kiện tham gia chương trình nào bằng cách lật mặt sau của tờ thông tin này và quét mã QR.

## Công Cụ Ước Tính Tình Trạng Hội Đủ Điều Kiện

Công Cụ Ước Tính Tình Trạng Hội Đủ Điều Kiện Cho Chương Trình Dinh Dưỡng Liên Bang DC có thể giúp quý vị tìm các chương trình mà quý vị có thể đủ điều kiện nhận. Để sử dụng Bộ Công Cụ, hãy truy cập vào trang web hoặc dùng mã QR được liệt kê bên dưới. Sau khi quý vị trả lời 10 câu hỏi của Bộ Công Cụ, Bộ Công Cụ sẽ tạo ra một danh sách các chương trình mà quý vị có thể đủ điều kiện nhận, kèm theo liên kết để biết thêm thông tin về mỗi chương trình. Tất cả các câu trả lời được bảo mật hoàn toàn.



Để biết thêm các nguồn trợ giúp về thực phẩm, sức khỏe và nhà ở, hãy truy cập: [linkudmv.org](http://linkudmv.org)



# PHỤ NỮ MANG THAI VÀ BÀ ME MỚI SINH

Tổ chức này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng:



## SNAP: Chương Trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng Bổ Sung

SNAP cung cấp cho cá nhân và gia đình ở DC các quyền lợi để mua hàng hóa và thực phẩm tại các cửa hàng tạp hóa, cửa hàng tiện lợi và chợ nông sản chấp nhận SNAP.

🌀 Tình trạng hội đủ điều kiện được xác định bởi quy mô hộ gia đình và thu nhập.

### Thông tin liên lạc

(202) 727-5355

(202) 807-0405

Email: [dhs@dc.gov](mailto:dhs@dc.gov)

Truy cập: [dhs.dc.gov/snapinfo](https://dhs.dc.gov/snapinfo)

## TEFAP: Chương Trình Hỗ Trợ Thực Phẩm Khẩn Cấp



TEFAP cung cấp thực phẩm và hàng hóa cho cư dân tại các tủ thực phẩm và các bữa ăn đã được chuẩn bị tại các bếp ăn từ thiện và nơi tạm trú.

🌀 Tình trạng hội đủ điều kiện được xác định bởi quy mô hộ gia đình và thu nhập.

### Thông tin liên lạc

(202) 442-5925

Email: [Danita.banks@dc.gov](mailto:Danita.banks@dc.gov) (ghi "TEFAP" trong dòng tiêu đề)

Truy cập: [capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/](https://capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/)

## WIC: Chương Trình Hỗ Trợ Dinh Dưỡng Bổ Sung Đặc Biệt dành cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh, & Trẻ Em

WIC cung cấp cho phụ nữ mang thai, các bà mẹ mới sinh, trẻ sơ sinh và trẻ em từ 5 tuổi trở xuống ở DC hỗ trợ về nuôi con bằng sữa mẹ, giáo dục dinh dưỡng và các quyền lợi để mua hàng hóa và thực phẩm tại các cửa hàng tạp hóa, cửa hàng tiện lợi, hiệu thuốc, Kho lương thực và chợ nông sản được WIC chấp nhận.

🌀 Tình trạng hội đủ điều kiện được xác định bởi tuổi, tình trạng mang thai, quy mô hộ gia đình và thu nhập.

### Thông tin liên lạc

(202) 442-9397

Email: [info.wic@dc.gov](mailto:info.wic@dc.gov)

Truy cập: [dcwic.org](https://dcwic.org)

Instagram: [@dcwic](https://www.instagram.com/dcwic)

## WIC FMNP: Chương Trình Dinh Dưỡng Chợ Nông Sản WIC

WIC FMNP cung cấp cho phụ nữ mang thai, các bà mẹ mới sinh, trẻ sơ sinh và trẻ em từ 5 tuổi trở xuống ở DC các quyền lợi để mua rau quả tươi, rau củ và thảo mộc tại các chợ nông sản tham gia chương trình.

🌀 Tình trạng hội đủ điều kiện được xác định bởi tuổi, tình trạng mang thai, quy mô hộ gia đình và thu nhập.

### Thông tin liên lạc

(202) 442-9397

Email: [info.wic@dc.gov](mailto:info.wic@dc.gov)

Truy cập: [dcwic.org](https://dcwic.org)

Instagram: [@dcwic](https://www.instagram.com/dcwic)

