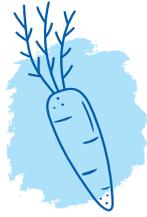


Objectif de la boîte à outils



Cette boîte à outils est conçue pour aider le public à trouver des informations et des ressources sur les programmes d'aide alimentaire dans le District, y compris sur les conditions à remplir et les modalités de demande. Cette boîte à outils ne constitue pas une liste complète des ressources alimentaires ou des critères d'éligibilité. Vous trouverez de plus amples informations en appelant le numéro de téléphone ou en visitant les sites Web indiqués pour chaque programme.

Mode d'emploi

Ce document présente des programmes auxquels une personne peut prétendre en fonction de son âge. Pour comprendre votre éligibilité potentielle au programme :

1. Choisissez la brochure correspondant à l'âge de la personne ayant besoin d'une aide alimentaire.
2. Examinez les programmes énumérés dans la brochure pour déterminer ceux qui pourraient correspondre à vos besoins.
3. Pour plus d'informations sur un programme, consultez le site Web indiqué sous la description de chaque programme.
4. Accédez en ligne au **simulateur d'éligibilité** pour savoir à quels programmes vous pouvez prétendre en consultant le dos de cette brochure et en scannant le code QR.

Simulateur d'éligibilité

L'outil de simulation pour tester l'éligibilité aux programmes fédéraux de nutrition dans le District de Columbia peut vous aider à trouver les programmes auxquels vous pouvez avoir droit. Pour utiliser l'outil, accédez au site Web ou utilisez le code QR ci-dessous. Une fois que vous aurez répondu aux 10 questions de l'outil, celui-ci créera une liste de programmes auxquels vous pouvez prétendre, avec un lien vers plus d'informations sur chacun d'entre eux. Toutes les réponses restent strictement confidentielles.



Pour des ressources supplémentaires sur l'alimentation, la santé et le logement, consultez le site : linkudmv.org



FEMMES ENCEINTES ET NOUVELLES MAMANS

Ces institutions respectent le principe de l'égalité des chances :



SNAP : Programme d'aide nutritionnelle supplémentaire

Le programme SNAP fournit aux individus et aux familles du District des allocations pour acheter des produits alimentaires dans les supermarchés, les magasins de quartier et les marchés de producteurs qui acceptent SNAP.

🍷 L'éligibilité est déterminée en fonction de la taille et du revenu du ménage.

🍷 Coordonnées

(202) 727-5355

(202) 807-0405

E-mail : dhs@dc.gov

Site Web : dhs.dc.gov/snapinfo

WIC: Programme spécial de nutrition complémentaire pour les femmes, les nourrissons et les enfants

Le programme WIC offre aux femmes enceintes, aux nouvelles mamans, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de 5 ans résidant dans le District, un soutien à l'allaitement, une éducation nutritionnelle et des allocations pour acheter des produits alimentaires dans les supermarchés, les magasins de quartier, les pharmacies, le Commissary (magasin sur une base militaire), et les marchés de producteurs acceptés par le WIC.

🍷 L'éligibilité est déterminée en fonction de l'âge, de l'état de grossesse, de la taille et du revenu du ménage.

🍷 Coordonnées

(202) 442-9397

E-mail : info.wic@dc.gov

Site Web : dcwic.org

Instagram : [@dcwic](https://www.instagram.com/dcwic)

WIC FMNP : Programme de nutrition WIC sur les marchés de producteurs

Le programme WIC FMNP apporte aux femmes enceintes, aux nouvelles mères, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de 5 ans dans le District des allocations pour l'achat de fruits, de légumes et d'herbes frais sur les marchés de producteurs participants.

🍷 L'éligibilité est déterminée en fonction de l'âge, de l'état de grossesse, de la taille et du revenu du ménage.

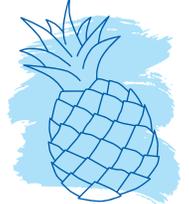
🍷 Coordonnées

(202) 442-9397

E-mail : info.wic@dc.gov

Site Web : dcwic.org

Instagram : [@dcwic](https://www.instagram.com/dcwic)



TEFAP : Le programme d'aide alimentaire d'urgence



Le programme TEFAP permet aux résidents d'obtenir des produits alimentaires dans les banques alimentaires et des repas préparés dans les soupes populaires et les refuges.

🍷 L'éligibilité est déterminée en fonction de la taille et du revenu du ménage.

🍷 Coordonnées

(202) 442-5925

(203) mail : Danita.banks@dc.gov

(indiquez « TEFAP » dans l'objet du message)

Site Web : capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/

