የመሳርያው አላማ

ይህ የመሳሪያ ስብስብ የተዘጋጀው እንዴት ብቁ መሆን እና ማመልከት እንደሚቻል ጨምሮ ሰዎች በዲስትሪክቱ ውስጥ ስላሉ የምግብ እርዳታ ፕሮራሞች መረጃን እና መርጃዎችን እንዲያገኙ ለመርዳት ነው። ይህ መሳሪያ ሙሉ የምግብ መርጃዎች ዝርዝር ወይም የብቁነት መስፈርት አይደለም። ተጨማሪ መረጃ በእያንዳንዱ ፕሮግራም ስር ባለው ስልክ ቁጥር በመደወል ወይም የተዘረዘሩትን ድረገጾችን በመጎብኘት ማግኘት ይቻላል።

እንዴት መጠቀም እንደሚቻል

ይህ ሰነድ አንድ ሰው በእድሜ ብቁ ሊሆንባቸው የሚችሉ ፕሮግራሞችን ይዘረዝራል። ሊሆን የሚችል የፕሮግራም ብቁነትዎን ለመረዳት፦

1. የምግብ እርዳታ ከሚያስፈልገው ሰው እድሜ ጋር የሚዛመድ በራሪ ወረቀት ይምረጡ።
2. የትኞቹ ፕሮግራሞች ከእርስዎ ፍላጎቶች ጋር እንደሚዛመዱ ለማየት በበራሪ ወረቀቱ ላይ ያሉትን ፕሮግራሞች ይመልከቱ።
3. በእያንዳንዱ የፕሮግራም መግለጫ ስር የተዘረዘረውን ድረገጽ በመጎብኘት በፕሮግራሙ ላይ ተጨማሪ መረጃ ያግኙ።
4. ወደዚህ በራሪ ወረቀት ጀርባ በመሄድ እና የ QR ኮዱን በመቃኘት ለየትኞቹ ፕሮግራሞች ብቁ ሊሆኑ እንደሚችሉ ለማየት የመስመር ላይ **የብቁነት ገምጋሚው**ን ይጎብኙ።

የብቃት ገማች

የዲሲ የፌደራል የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራሞች ብቁነት ገማች መሳሪያ እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን ፕሮግራሞች በማግኘት ሊረዳ ይችላል። መሳሪያውን ለመጠቀም፣ ከታች የተዘረዘረውን ድረገጽ ወይም QR ኮድ ይጎብኙ። ባለ-10 ጥያቄ መሳሪያውን ከመለሱ በኋላ፣ መሳሪያው እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን የፕሮግራሞች ዝርዝር በእያንዳንዱ ፕሮግራም ላይ የበለጠ መረጃ ከሚሰጥ ማስፈንጠሪያ ጋር ያዘጋጃል። ሁሉም መልሶች ሙሉ በሙሉ በሚስጥር ይያዛሉ።

ለተጨማሪ ምግብ፣ ጤና እና የመኖሪያ ቤት መርጃዎች፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፦
linkudmv.org

ነፍሰጡር ሴቶች እና አዳዲስ እናቶች

እነዚህ ተቋማት የእኩል እድል አቅራቢዎች ናቸው፦

SNAP፦ ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

SNAP በዲስትሪክቱ ውስጥ ያሉ ግለሰቦች እና ቤተሰቦች በSNAP-ተቀባይ የምግብ ሸቀጣሸቀጥ መደብሮች፣ ትናንሽ መደብሮች እና በገበሬዎች ገበያዎች ሸቀጣቀጦችን እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

- ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እና ገቢ ነው።
- **የእውቂያ መረጃ**

  (202) 727-5355
  (202) 807-0405
  ኢሜይል፦**dhs@dc.gov**
  የሚከተለውን ይጎብኙ፦
  dhs.dc.gov/snapinfo

WIC፦ ለሴቶች፣ ለጨቅላ ህጻናት እና ለልጆች ልዩ ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

WIC በዲስትሪክቱ ውስጥ ላሉ ነፍሰጡር ሴቶች፣ አዳዲስ እናቶች፣ ጨቅላ ህጻናት እና እስከ 5 አመት እድሜ ላላቸው ህጻናት የጡት ማጥባት ድጋፍ፣ የተመጣጠነ ምግብ ትምህርት፣ እና በWIC-ተቀባይ የምግብ ሸቀጣሸቀጥ መደብሮች፣ በትናንሽ መደብሮች፣ በመድሃኒት ቤቶች፣ በወታደር መደብር እና በገበሬዎች ገበያዎች እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

- ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ፣ በእርግዝና ሁኔታ፣ በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።
- **የእውቂያ መረጃ**

  (202) 442-9397
  ኢሜይል፦ **info.wic@dc.gov**
  የሚከተለውን ይጎብኙ፦
  dcwic.org
  ኢንስታግራም፦
  @dcwic

WIC FMNP፦ WIC የገበሬዎች ገበያ የምግብ ፕሮግራም

WIC FMNP በዲስትሪክቱ ውስጥ ላሉ ነፍሰጡር ሴቶች፣ አዳዲስ እናቶች፣ ጨቅላ ህጻናት እና እስከ 5 አመት እድሜ ላላቸው ህጻናት ትኩስ ፍራፍሬ፣ አትክልት እና ቅጠላቅጠል በተሳታፊ የገበሬዎች ገበያዎች እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

- ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ፣ በእርግዝና ሁኔታ፣ በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።
- **የእውቂያ መረጃ**

  (202) 442-9397
  ኢሜይል፦ **info.wic@dc.gov**
  የሚከተለውን ይጎብኙ፦
  dcwic.org
  ኢንስታግራም፦ **@dcwic**

TEFAP፦ የአደጋ ጊዜ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

TEFAP ለነዋሪዎች በምግብ ማስቀመጫ መደርደሪያዎች የምግብ ሸቀጣሸቀጦችን እና የተዘጋጁ ምግቦችን በሾርባ ማዕድ ቤቶች እና በመጠለያዎች ያቀርባል።

- ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እና ገቢ ነው።
- **የእውቂያ መረጃ**

  (202) 442-5925

  ኢሜይል፦**Danita.banks@dc.gov** (በርዕስ ጉዳይ መስመር ላይ “TEFAP”ን ያካትቱ)
  የሚከተለውን
  ይጎብኙ፦**capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/**