

የመሳሪያው አለማ



ይህ የመሳሪያ ስብስብ የተዘጋጀው እንዴት ብቁ መሆን እና ማመልከት እንደሚቻል ጨምሮ ሰዎች በዲስትሪክቱ ውስጥ ስላሉ የምግብ እርዳታ ፕሮግራሞች መረጃን እና መርጃዎችን እንዲያገኙ ለመርዳት ነው። ይህ መሳሪያ ሙሉ የምግብ መርጃዎች ዝርዝር ወይም የብቁነት መስፈርት አይደለም። ተጨማሪ መረጃ በእያንዳንዱ ፕሮግራም ስር ባለው ስልክ ቁጥር በመደወል ወይም የተዘረዘሩትን ድረገጾችን በመጎብኘት ማግኘት ይቻላል።

እንዴት መጠቀም እንደሚቻል

ይህ ሰነድ አንድ ሰው በእድሜ ብቁ ሊሆንባቸው የሚችሉ ፕሮግራሞችን ይዘረዝራል። ሊሆን የሚችል የፕሮግራም ብቁነትዎን ለመረዳት፡-

1. የምግብ እርዳታ ከሚያስፈልገው ሰው እድሜ ጋር የሚዛመድ በራሪ ወረቀት ይምረጡ።
2. የትኞቹ ፕሮግራሞች ከእርስዎ ፍላጎቶች ጋር እንደሚዛመዱ ለማየት በበራሪ ወረቀቱ ላይ ያሉትን ፕሮግራሞች ይመልከቱ።
3. በእያንዳንዱ የፕሮግራም መግለጫ ስር የተዘረዘረውን ድረገጽ በመጎብኘት በፕሮግራሙ ላይ ተጨማሪ መረጃ ያግኙ።
4. ወደዚህ በራሪ ወረቀት ጀርባ በመሄድ እና የQR ኮድን በመቃኘት ለየትኞቹ ፕሮግራሞች ብቁ ሊሆኑ እንደሚችሉ ለማየት የመስመር ላይ የብቁነት ገምጋሚውን ይጎብኙ።

የብቃት ገማች

የዲሲ የፌደራል የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራሞች ብቁነት ገማች መሳሪያ እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን ፕሮግራሞች በማግኘት ሊረዱ ይችላሉ። መሳሪያውን ለመጠቀም፡ ከታች የተዘረዘረውን ድረገጽ ወይም QR ኮድ ይጎብኙ። ባለ-10 ጥያቄ መሳሪያውን ከመለሱ በኋላ፡ መሳሪያው እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን የፕሮግራሞች ዝርዝር በእያንዳንዱ ፕሮግራም ላይ የበለጠ መረጃ ከሚሰጥ ማስፈንጠሪያ ጋር ያዘጋጃል። ሁሉም መልሶች ሙሉ በሙሉ በሚሰጥር ይያዛሉ።



ለተጨማሪ የምግብ፣ የጤና እና የመኖሪያ ቤት መርጃዎች፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፡- linkudmv.org



አረጋዊ አዋቂዎች እድሜያቸው 60+

CACFP:- የልጅ እና የአዋቂ እንክብካቤ የምግብ ፕሮግራም

CACFP የተፈቀደላቸው የልጅ እድገት ተቋማትን፣ የአዋቂ የቀን መዋዕል ማዕከላትን፣ ስፖንሰር የተደረጉ የመዋዕላ ህጻናት ቤቶችን፣ ከትምህርት በኋላ የሚቀርቡ ፕሮግራሞችን እና በዲስትሪቭቲቭ ውስጥ የአደጋ ጊዜ መጠለያዎች ላቀረቡት ምግቦች እና መክሰሶች ያወጡትን ገንዘብ ያወራረዳል።

-  ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እና በአካል ጉዳት ሁኔታ ነው።
-  **የእውቂያ መረጃ**
ይህ ተፈጻሚ እንደሆነ ለማየት የልጅ ወይም የአዋቂ እንክብካቤ ተቋም ጋር ይደውሉ። የCACFP ማዕከል ወይም የቤት አቅራቢን ለማግኘት፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፡- childcareconnections.osse.dc.gov/MyChildCare/home

CSFP:- የሸቀጥ ተጨማሪ ምግብ ፕሮግራም





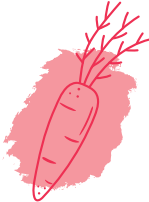
CSFP፣ ግሮሰሪ ፕላስ በመባል የሚታወቀው፣ እድሜያቸው 60 እና ከዚያ በላይ የሆኑ የዲሲ ነዋሪዎችን፣ ወርሃዊ በጥንቃቄ የሚቀመጡ ሳጥን፣ ጤናማ ምግቦች፣ የአመጋገብ ትምህርት እና የጤና እንክብካቤ እና ማህበራዊ አገልግሎቶች ሪፈራል ያቀርባል።

-  ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ፣ በቤተሰብ ብዛት እና በገቢ ነው።
-  **የእውቂያ መረጃ**
(202) 644-9880
የሚከተለውን ይጎብኙ፡- capitalareafoodbank.org

SNAP:- ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

SNAP በዲስትሪቭቲቭ ውስጥ ያሉ ግለሰቦች እና ቤተሰቦች በSNAP- ተቀባይ የምግብ ሸቀጥሸቀጥ መደብሮች፣ ትንንሽ መደብሮች እና የገበሬዎች ገበያዎች ላይ የምግብ ሸቀጥሸቀጦችን እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።



-  ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።
-  **የእውቂያ መረጃ**
(202) 727-5355
(202) 807-0405
አሜይል፡- dhs@dc.gov
የሚከተለውን ይጎብኙ፡- dhs.dc.gov/snapinfo



DACL:- የእርጅና እና ማህበረሰብ ኑሮ መምሪያ



የDACL የምግብ ፕሮግራሞች የማህበረሰብ መመገቢያ፣ በቤት የሚታደሉ ምግቦች፣ የተመጣጠነ ምግብ ማጣሪያ፣ የአመጋገብ የምክር አገልግሎት፣ ማሟያዎች እና እድሜያቸው 60 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ የዲሲ ነዋሪዎች ትምህርት መስጠትን ያካትታሉ።

-  ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እንዲሁም በአካል ጉዳት ሁኔታ ላይ ነው።
-  **የእውቂያ መረጃ**
(202) 724-5626
አሜይል፡- dacl@dc.gov
የሚከተለውን ይጎብኙ፡- dacl.dc.gov/service/nutrition
ኢንስታግራም፡- [@dcagingnews](https://www.instagram.com/dcagingnews)



SFMNP:- ከፍተኛ የገበሬዎች ገበያ የምግብ ፕሮግራም

ከፍተኛ FMNP እድሜያቸው 60 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ በ CSFP/ግሮሰሪ ፕላስ የተመዘገቡ የዲሲ ነዋሪዎች በSFMNP ወቅት ተሳታፊ በሆኑ የገበሬዎች ገበያዎች ትኩስ ፍራፍሬ፣ አትክልት፣ ማር እና ቅጠላቅጠሎችን እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

-  ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ፣ በቤተሰብ ብዛት እና በገቢ ነው።
-  **የእውቂያ መረጃ**
(202) 644-9880
የሚከተለውን ይጎብኙ፡- capitalareafoodbank.org

TEFAP:- የአደጋ ጊዜ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

TEFAP ለነዋሪዎች በምግብ ማስቀመጫ መደርደሪያዎች የምግብ ሸቀጥሸቀጦችን እና የተዘጋጁ ምግቦችን በሾርግ ማዕድ ቤቶች እና በመጠለያዎች ያቀርባል።

-  ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።
-  **የእውቂያ መረጃ**
(202) 442-5925
አሜይል፡- Danita.banks@dc.gov (በርዕስ ጉዳይ መስመር ላይ “TEFAP”ን ያካትቱ) የሚከተለውን ይጎብኙ፡- capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/