

የመሳሪያው አላማ



ይህ የመሳሪያ ስብስብ የተዘጋጀው እንደት ብቁ መሆን እና ማመልከት እንደሚቻል ጨምሮ ሰዎች በዲስትሪክቱ ውስጥ ስላሉ የምግብ እርዳታ ፕሮግራሞች መረጃን እና መርጃዎችን እንዲያገኙ ለመርዳት ነው። ይህ የመሳሪያ ሙሉ የምግብ መርጃዎች ዝርዝር ወይም የብቁነት መስፈርት አይደለም። ተጨማሪ መረጃ በእያንዳንዱ ፕሮግራም ስር ባለው ስልክ ቁጥር በመደወል ወይም የተዘረዘሩትን ድረገጾችን በመጎብኘት ማግኘት ይቻላል።

እንዴት መጠቀም እንደሚቻል

ይህ ሰነድ አንድ ሰው በእድሜ ብቁ ሊሆንባቸው የሚችሉ ፕሮግራሞችን ይዘረዝራል። ሊሆን የሚችል የፕሮግራም ብቁነትዎን ለመረዳት፦

1. የምግብ እርዳታ ከሚያስፈልገው ሰው እድሜ ጋር የሚዛመድ በራሪ ወረቀት ይምረጡ።
2. የትኞቹ ፕሮግራሞች ከእርስዎ ፍላጎቶች ጋር እንደሚዛመዱ ለማየት በበራሪ ወረቀቱ ላይ ያሉትን ፕሮግራሞች ይመልከቱ።
3. በእያንዳንዱ የፕሮግራም መግለጫ ስር የተዘረዘረውን ድረገጽ በመጎብኘት በፕሮግራሙ ላይ ተጨማሪ መረጃ ያግኙ።
4. ወደዚህ በራሪ ወረቀት ጀርባ በመሄድ እና የQR ኮዱን በመቃኘት ለየትኞቹ ፕሮግራሞች ብቁ ሊሆኑ እንደሚችሉ ለማየት የመስመር ላይ የብቁነት ገምጋሚውን ይጎብኙ።

የብቃት ገማች

የዲሲ የፌደራል የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራሞች ብቁነት ገማች መሳሪያ እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን ፕሮግራሞች በማግኘት ሊረዱ ይችላሉ። መሳሪያውን ለመጠቀም፣ ከታች የተዘረዘረውን ድረገጽ ወይም QR ኮድ ይጎብኙ። ባለ-10 ጥያቄ መሳሪያውን ከመለሱ በኋላ፣ መሳሪያው እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን የፕሮግራሞች ዝርዝር በእያንዳንዱ ፕሮግራም ላይ የበለጠ መረጃ ከሚሰጥ ማስፈንጠሪያ ጋር ያዘጋጃል። ሁሉም መልሶች ሙሉ በሙሉ በሚሰጥር ይያዛሉ።

ለተጨማሪ ምግብ፣ ጤና፣ እና የመኖሪያ ቤት መርጃዎች የሚከተለውን ይጎብኙ፦ linkudmv.org



SNP፦ የትምህርት ቤት የምግብ ፕሮግራሞች

SNPዎች የትምህርት ቤት የቁርስ ፕሮግራም (SBP)፣ ብሄራዊ የትምህርት ቤት የምግብ ፕሮግራም (NSLP)፣ ከትምህርት በኋላ የመክሰስ ፕሮግራም (ASP)፣ ቋሚ የበጋ አማራጭ (SSO)፣ ትኩስ የፍራፍሬ እና የእትክልት ፕሮግራም (FFVP) እና ልዩ የወተት ፕሮግራምን (SMP) ያካትታሉ። እነዚህ ፕሮግራሞች በዲስትሪክቱ ውስጥ ላሉ ተማሪዎች የተመጣጠነ ዝቅተኛ ወይም ምንም ወጪ የሌላቸው ምግቦችን እና መክሰሶችን ይሰጣሉ።

ብቁነት የሚወሰነው በገቢ ወይም ተማሪው በSNP ውስጥ በሚሳተፍ ትምህርት ቤት ውስጥ የሚማር ከሆነ ነው።

የአውቂያ መረጃ
ይህን ጥያቄ እንደሆነ ለማየት የልጅ ወይም የአዋቂ እንክብካቤ ተቋም ጋር ይደውሉ። የሚከተለውን ይጎብኙ፦ osse.dc.gov/service/nutrition-services



አካል ጉዳተኛ ልጆች

(እድሜያቸው 6-18)

TEFAP:- የአደጋ ጊዜ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

TEFAP ለነዋሪዎች በምግብ ማስቀመጫ መደርደሪያዎች የምግብ ሸቀጣሽቀጦችን እና የተዘጋጁ ምግቦችን በሾርባ ማዕድ ቤቶች እና በመጠለያዎች ያቀርባል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እና ገቢ ነው።

🍌 **የአውቂያ መረጃ**
(202) 442-5925

አሜሪካ:- Danita.banks@dc.gov (በርዕስ ጉዳይ መስመር ላይ "TEFAP"ን ያካትቱ) የሚከተለውን ይጎብኙ:- capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/

CACFP:- የልጅ እና የአዋቂ እንክብካቤ የምግብ ፕሮግራም

CACFP የተፈቀደላቸው የልጅ እድገት ተቋማትን፣ የአዋቂ የቀን መዋዕል ማዕከላትን፣ ስፖንሰር የተደረጉ የመዋዕላ ህጻናት ቤቶችን፣ ከትምህርት በኋላ የሚቀርቡ ፕሮግራሞችን እና በዲስትሪክቱ ውስጥ የአደጋ ጊዜ መጠለያዎች ላቀረቡት ምግቦች እና መክሰሶች ያውጡትን ገንዘብ ያወራርዳል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እና በአካል ጉዳት ሁኔታ ነው።

🍌 **የአውቂያ መረጃ**
ይሳተፉ እንደሆነ ለማየት የልጅ ወይም የአዋቂ እንክብካቤ ተቋም ጋር ይደውሉ። የCACFP ማዕከል ወይም የቤት አቅራቢን ለማግኘት፣ የሚከተለውን ይጎብኙ:-
childcareconnections.osse.dc.gov/MyChildCare/home



SNAP:- ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

SNAP በዲስትሪክቱ ውስጥ ያሉ ግለሰቦች እና ቤተሰቦች በSNAP- ተቀባይ የምግብ ሸቀጣሽቀጥ መደብሮች፣ ትንንሽ መደብሮች እና የገበሬዎች ገበያዎች ላይ የምግብ ሸቀጣሽቀጦችን እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።

🍌 **የአውቂያ መረጃ**
(202) 727-5355
(202) 807-0405

አሜሪካ:- dhs@dc.gov
የሚከተለውን ይጎብኙ:-
dhs.dc.gov/snapinfo



SFSP:- የበጎ የምግብ አገልግሎት ፕሮግራም

SFSP በዲስትሪክቱ ውስጥ ያሉ 18 አመት እና ከዚያ በታች የሆኑ ወጣቶችን ለመርዳት በበጎ ወራት ከትምህርት ውጪ ሲሆኑ ያለ ምንም ወጪ ጤናማ ምግቦችን እና መክሰሶችን ያቀርባል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እና በአካል ጉዳት ሁኔታ ነው። ምንም እድገት ምዝገባ አያስፈልግም።

🍌 **የአውቂያ መረጃ**
ምግብ ብለው ለ877-877 ይጻፉ
ይደውሉ:- 1-866-3-HUNGRY
የSFSP ጣቢያን ለማግኘት የሚከተለውን ይጎብኙ:- fns.usda.gov/meals4kids
ወይም coronavirus.dc.gov/food

