

የመሳሪያው አለማ

ይህ የመሳሪያ ስብስብ የተዘጋጀው እንዴት ብቁ መሆን እና ማመልከት እንደሚቻል ጨምሮ ሰዎች በዲስትሪክቱ ውስጥ ስላሉ የምግብ እርዳታ ፕሮግራሞች መረጃን እና መርጃዎችን እንዲያገኙ ለመርዳት ነው።



ይህ መሳሪያ ሙሉ የምግብ መርጃዎች ዝርዝር ወይም የብቁነት መስፈርት አይደለም። ተጨማሪ መረጃ በእያንዳንዱ ፕሮግራም ስር ባለው ስልክ ቁጥር በመደወል ወይም የተዘረዘሩትን ድረገጽ በመጎብኘት ማግኘት ይቻላል።

እንዴት መጠቀም እንደሚቻል

ይህ ሰነድ አንድ ሰው በእድሜ ብቁ ሊሆንባቸው የሚችሉ ፕሮግራሞችን ይዘረዘራል። ሊሆን የሚችል የፕሮግራም ብቁነትን ለመረዳት፡-

1. የምግብ እርዳታ ከሚያስፈልገው ሰው እድሜ ጋር የሚዛመድ በራሪ ወረቀት ይምረጡ።
2. የትኞቹ ፕሮግራሞች ከእርስዎ ፍላጎቶች ጋር እንደሚዛመዱ ለማየት በበራሪ ወረቀቱ ላይ ያሉትን ፕሮግራሞች ይመልከቱ።
3. በእያንዳንዱ የፕሮግራም መግለጫ ስር የተዘረዘረውን ድረገጽ በመጎብኘት በፕሮግራሙ ላይ ተጨማሪ መረጃ ያግኙ።
4. ወደዚህ በራሪ ወረቀት ጀርባ በመሄድ እና የQR ኮዱን በመቃኘት ለየትኞቹ ፕሮግራሞች ብቁ ሊሆኑ እንደሚችሉ ለማየት የመስመር ላይ **የብቁነት ገምጋሚውን** ይጎብኙ።

የብቃት ገማች

የዲሲ የፌደራል የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራሞች ብቁነት ገማች መሳሪያ እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን ፕሮግራሞች በማግኘት ሊረዱ ይችላሉ። መሳሪያውን ለመጠቀም፣ ከታች የተዘረዘረውን ድረገጽ ወይም QR ኮድ ይጎብኙ። ባለ-10 ጥያቄ መሳሪያውን ከመለሱ በኋላ፣ መሳሪያው እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን የፕሮግራሞች ዝርዝር በእያንዳንዱ ፕሮግራም ላይ የበለጠ መረጃ ከሚሰጥ ማስፈንጠሪያ ጋር ያዘጋጃል። ሁሉም መልሶች ሙሉ በሙሉ በሚሰጥ ሊያዛሉ።



ለተጨማሪ ምግብ፣ ጤና እና የመኖሪያ ቤት መርጃዎች፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፡-
linkudmv.org



ህጻናት እድሜያቸው ከ 6-18

SNP:- የትምህርት ቤት የምግብ ፕሮግራሞች

SNPዎች የትምህርት ቤት የቁርስ ፕሮግራም (SBP)፣ ብሄራዊ የትምህርት ቤት የምግብ ፕሮግራም (NSLP)፣ ከትምህርት በኋላ የመክሰስ ፕሮግራም (ASP)፣ ቋሚ የበጋ አማራጭ (SSO)፣ ትኩረት የፍራፍሬ እና የአትክልት ፕሮግራም (FFVP) እና ልዩ የወተት ፕሮግራምን (SMP) ያካትታሉ። እነዚህ ፕሮግራሞች በዲስትሪክቱ ውስጥ ላሉ ተማሪዎች የተመጣጠነ ዝቅተኛ ወይም ምንም ወጪ የሌላቸው ምግቦችን እና መክሰሶችን ይሰጣሉ።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በገቢ ወይም ተማሪው በSNP ውስጥ በሚሳተፍ ትምህርት ቤት ውስጥ የሚማር ከሆነ ነው።

🍌 **የእውቂያ መረጃ**
 ይሳተፉ እንደሆነ ለማየት የልጅ ወይም የአዋቂ እንክብካቤ ተቋም ጋር ይደውሉ።
 የሚከተለውን ይጎብኙ፡- osse.dc.gov/service/nutrition-services



TEFAP:- የአደጋ ጊዜ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

TEFAP ለሰዎች በምግብ ማስቀመጫ መደርደሪያዎች የምግብ ሽቀጣሽቀጣችን እና የተዘጋጁ ምግቦችን በሾርባ ማዕድ ቤቶች እና በመጠለያዎች ያቀርባል።

🍏 ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።

🍏 **የእውቂያ መረጃ**
(202) 442-5925
 አሜይል፡- Danita.banks@dc.gov (በርዕሰ ገዳይ መስመር ውስጥ “TEFAP”ን ያካትቱ)
 የሚከተለውን ይጎብኙ፡- capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/



SFSP: የበጋ የምግብ አገልግሎት ፕሮግራም



SFSP በዲስትሪክቱ 18 እና ከዚያ በታች የሆኑ ወጣቶችን በክረምት ወራት ከትምህርት ውጭ ሲሆኑ ለመርዳት ያለ ምንም ወጪ ጤናማ ምግቦችን እና መክሰሶችን ያቀርባል።

🍏 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እና በአካል ጉዳት ሁኔታ ነው። ምንም እድህነት ምዝገባ አያስፈልግም።

🍏 **የእውቂያ መረጃ**
 ምግብ ብለው ለ877-877 ይጻፉ
 ይደውሉ፡- **1-866-3-HUNGRY**
 የSFSP ጣቢያን ለማግኘት የሚከተለውን ይጎብኙ፡- fns.usda.gov/meals4kids
 ወይም coronavirus.dc.gov/food

SNAP:- ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

SNAP በዲስትሪክቱ ውስጥ ያሉ ግለሰቦች እና ቤተሰቦች በSNAP- ተቀባይ የምግብ ሽቀጣሽቀጣ መደብሮች፣ ትንንሽ መደብሮች እና የገበሬዎች ገበያዎች ላይ የምግብ ሽቀጣሽቀጣችን እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።

🍌 **የእውቂያ መረጃ**
(202) 727-5355
(202) 807-0405
 አሜይል፡- dhs@dc.gov
 የሚከተለውን ይጎብኙ፡- dhs.dc.gov/snapinfo

CACFP: የልጅ እና የአዋቂ እንክብካቤ የምግብ ፕሮግራም

CACFP የተፈቀደላቸው የልጅ እድገት ተቋማትን፣ የአዋቂ የቀን መዋዕል ማዕከላትን፣ ስፖንሰር የተደረገ የመዋዕል ህጻናት ቤቶችን፣ ከትምህርት በኋላ የሚቀርቡ ፕሮግራሞችን እና በዲስትሪክቱ ውስጥ የአደጋ ጊዜ መጠለያዎች ላቀረቡት ምግቦች እና መክሰሶች ያወጡትን ገንዘብ ያወራረዳል።

🍏 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እና በአካል ጉዳት ሁኔታ ነው።

🍏 **የእውቂያ መረጃ**
 ይሳተፉ እንደሆነ ለማየት የልጅ ወይም የአዋቂ እንክብካቤ ተቋም ጋር ይደውሉ። የCACFP ማዕከል ወይም የቤት አቅራቢን ለማግኘት፡-
childcareconnections.osse.dc.gov/MyChildCare/home