

## 工具包目的

此工具包旨在帮助公众找到关于哥伦比亚特区 (DC) 食品援助计划的信息和资源,包括如何获得资格并提出申请。此工具包并非所有食品资源或资格标准的完整列表。您可以通过拨打每个计划下的电话号码或访问所列网站以获取更多信息。



## 如何使用

本文件概述了按年龄划分的个人可能有资格参加的计划。如需了解您可能获得的计划资格:

1. 选择与需要食品援助人员年龄相匹配的手册。
2. 查看手册中列出的计划,看看哪些计划可能符合您的需求。
3. 访问每个计划描述下列出的网站,获取更多有关计划的信息。
4. 请翻到本手册背面并扫描二维码,访问在线**资格估算**,了解您可能符合哪些计划的资格。

## 资格估算

哥伦比亚特区联邦营养计划资格估算工具可帮助查找您可能有资格获得的计划。如需使用此工具,请访问以下所列网站或二维码。在您回答完 10 个问题后,该工具会为您创建一份您可能获得资格的计划清单,并提供链接,以供您获取有关每个计划的更多信息。

所有答案均予以完全保密。



如需其他食品、健康和住房资源,请访问:  
[linkudmv.org](http://linkudmv.org)



# 儿童 2-5 岁

此类机构为提供平等机会机构:



## 儿童保育和成人护理食品计划 (CACFP): 儿童保育和成人护理食品计划

CACFP 向哥伦比亚特区内经批准的儿童发展设施、成人日托中心、受资助的日托之家、课后计划和紧急收容所提供膳食和零食报销。

🍌 申请资格根据年龄和残疾状况确定。

### 🍌 联系信息

请致电您所在儿童保育或成人护理机构,了解所在机构是否参与。  
如需查找 CACFP 中心或家庭服务提供者,请访问: [childcareconnections.osse.dc.gov/MyChildCare/home](http://childcareconnections.osse.dc.gov/MyChildCare/home)

## 妇女、婴儿和儿童 (WIC): 妇女、婴儿和儿童 (WIC) 特殊补充营养援助计划

WIC 为哥伦比亚特区的孕妇、新生儿妈妈、婴儿和 5 岁以下的儿童提供母乳喂养支持、营养教育和福利,该福利可用于在接受 WIC 的杂货店、街角店、药店、军队超市和农贸市场购买食品杂货。

🍌 申请资格根据年龄、怀孕状况、家庭人口和收入确定。

### 🍌 联系信息

(202) 442-9397  
电子邮件地址:  
[info.wic@dc.gov](mailto:info.wic@dc.gov)  
请访问: [dcwic.org](http://dcwic.org)  
Instagram: [@dcwic](https://www.instagram.com/dcwic)



## 妇女、婴儿和儿童农贸市场营养计划 (WIC FMNP): WIC 农贸市场营养计划

WIC FMNP 为和哥伦比亚特区的孕妇、新生儿妈妈、婴儿和 5 岁以下的儿童提供福利,可在参与农贸市场上购买新鲜水果、蔬菜和香料。

🍌 申请资格根据年龄、怀孕状况、家庭人口和收入确定。

### 🍌 联系信息

(202) 442-9397  
电子邮件地址:  
[info.wic@dc.gov](mailto:info.wic@dc.gov)  
请访问: [dcwic.org](http://dcwic.org)  
Instagram: [@dcwic](https://www.instagram.com/dcwic)



## 夏季食品服务计划 (SFSP): 夏季食品服务计划

SFSP 在暑假期间为哥伦比亚特区 18 岁及以下的青少年提供免费健康餐食和零食。

🍌 申请资格根据年龄和残疾状况确定。无需注册。

### 🍌 联系信息

发送短信“Food”至 877-877  
致电: 1-866-3-HUNGRY  
请访问: [fns.usda.gov/meals4kids](http://fns.usda.gov/meals4kids)  
或 [coronavirus.dc.gov/food](http://coronavirus.dc.gov/food)  
查找 SFSP 站点。

## 补充营养援助计划 (SNAP): 补充营养援助计划教育

SNAP 为哥伦比亚特区的个人和家庭提供福利,可用于在接受 SNAP 的杂货店、街角商店和农贸市场购买食品杂货。

🍌 申请资格根据家庭人口和收入确定。

### 🍌 联系信息

(202) 727-5355  
(202) 807-0405  
电子邮件地址: [dhs@dc.gov](mailto:dhs@dc.gov)  
请访问: [dhs.dc.gov/snapinfo](http://dhs.dc.gov/snapinfo)

