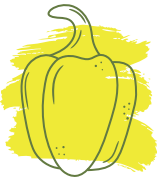


የመሳሪያው አለማ

ይህ የመሳሪያ ስብስብ የተዘጋጀው እንዴት ብቁ መሆን እና ማመልከት እንደሚቻል ጨምሮ ሰዎች በዲስትሪክቱ ውስጥ ስላሉ የምግብ እርዳታ ፕሮግራሞች መረጃን እና መርጃዎችን እንዲያገኙ ለመርዳት ነው።



ይህ መሳሪያ ሙሉ የምግብ መርጃዎች ዝርዝር ወይም የብቁነት መስፈርት አይደለም። ተጨማሪ መረጃ በእያንዳንዱ ፕሮግራም ስር ባለው ስልክ ቁጥር በመደወል ወይም የተዘረዘሩትን ድረገጽችን በመጎብኘት ማግኘት ይቻላል።

እንዴት መጠቀም እንደሚቻል

ይህ ሰነድ አንድ ሰው በእድሜ ብቁ ሊሆንባቸው የሚችሉ ፕሮግራሞችን ይዘረዝራል። ለሆነ የሚችል የፕሮግራም ብቁነትን ለመረዳት፦

1. የምግብ እርዳታ ከሚያስፈልገው ሰው እድሜ ጋር የሚዛመድ በራሪ ወረቀት ይምረጡ።
2. የትኞቹ ፕሮግራሞች ከእርስዎ ፍላጎቶች ጋር እንደሚዛመዱ ለማየት በበራሪ ወረቀቱ ላይ ያሉትን ፕሮግራሞች ይመልከቱ።
3. በእያንዳንዱ የፕሮግራም መግለጫ ስር የተዘረዘረውን ድረገጽ በመጎብኘት በፕሮግራሙ ላይ ተጨማሪ መረጃ ያግኙ።
4. ወደዚህ በራሪ ወረቀት ጀርባ በመሄድ እና የQR ኮዱን በመቃኘት ለየትኞቹ ፕሮግራሞች ብቁ ሊሆኑ እንደሚችሉ ለማየት የመስመር ላይ **የብቁነት ገምጋሚውን** ይጎብኙ።

የብቃት ገማች

የዲሲ የፌደራል የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራሞች ብቁነት ገማች መሳሪያ እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን ፕሮግራሞች በማግኘት ሊረዱ ይችላሉ። መሳሪያውን ለመጠቀም፣ ከታች የተዘረዘረውን ድረገጽ ወይም QR ኮድ ይጎብኙ። ባለ-10 ጥያቄ መሳሪያውን ከመለሱ በኋላ፣ መሳሪያው እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን የፕሮግራሞች ዝርዝር በእያንዳንዱ ፕሮግራም ላይ የበለጠ መረጃ ከሚሰጥ ማስፈንጠሪያ ጋር ያዘጋጃል። ሁሉም መልሶች ሙሉ በሙሉ በሚስጥር ይያዛሉ።



ለተጨማሪ ምግብ፣ ጤና እና የመኖሪያ ቤት መርጃዎች፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፦ linkudmv.org



ህጻናት እድሜያቸው ከ2-5

እነዚህ ተቋማት የእኩል እድል አቅራቢዎች ናቸው፦



CACFP:- የልጅ እና የአዋቂ እንክብካቤ የምግብ ፕሮግራም

CACFP የተፈቀደላቸው የልጅ እድገት ተቋማትን፣ የአዋቂ የቀን መዋገድ ማዕከላትን፣ ስፖንሰር የተደረገ የመዋዕለ ህጻናት ቤቶችን፣ ከትምህርት በኋላ የሚቀርቡ ፕሮግራሞችን እና በዲስትሪክቱ ውስጥ የአደጋ ጊዜ መጠለያዎች ላቀረቡት ምግቦች እና መክሰሶች ያወጡትን ገንዘብ ያወራርዳል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እና በአካል ጉዳት ሁኔታ ነው።

🍌 **የእውቂያ መረጃ**
 ይሳተፉ እንደሆነ ለማየት የልጅ ወይም የአዋቂ እንክብካቤ ተቋምዎ ጋር ይደውሉ። የCACFP ማዕከል ወይም የቤት አቅራቢን ለማግኘት፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፡- childcareconnections.osse.dc.gov/MyChildCare/home

WIC:- ለሴቶች፣ ለጨቅላ ህጻናት እና ለልጆች ልዩ ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

WIC በዲስትሪክቱ ውስጥ ላሉ ነፍሰጡር ሴቶች፣ አዳዲስ እናቶች፣ ጨቅላ ህጻናት እና እስከ 5 አመት እድሜ ላላቸው ህጻናት የጡት ማጥባት ድጋፍ፣ የተመጣጠነ ምግብ ትምህርት፣ እና በWIC- ተቀባይ የምግብ ሽቀጣሽቀጥ መደብሮች፣ በትናንሽ መደብሮች፣ በመድሃኒት ቤቶች፣ በወታደር መደብር እና በገበያዎች ገበያዎች እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ፣ በእርግዝና ሁኔታ፣ በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።

🍌 **የእውቂያ መረጃ**
 (202) 442-9397
 ኢሜይል፡- info.wic@dc.gov
 የሚከተለውን ይጎብኙ፡- dcwic.org
 ኢንስታግራም፡- @dcwic



WIC FMNP:- WIC የገበያዎች ገበያ የምግብ ፕሮግራም

WIC FMNP በዲስትሪክቱ ውስጥ ላሉ ነፍሰጡር ሴቶች፣ አዳዲስ እናቶች፣ ጨቅላ ህጻናት እና እስከ 5 አመት እድሜ ላላቸው ህጻናት ትኩስ ፍራፍሬ፣ አትክልት እና ቅጠላቅጠል በተሳታፊ የገበያዎች ገበያዎች እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ፣ በእርግዝና ሁኔታ፣ በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።

🍌 **የእውቂያ መረጃ**
 (202) 442-9397
 ኢሜይል፡- info.wic@dc.gov
 የሚከተለውን ይጎብኙ፡- dcwic.org
 ኢንስታግራም፡- @dcwic



SFSP: የበጎ የምግብ አገልግሎት ፕሮግራም

SFSP በዲስትሪክቱ ውስጥ ያሉ 18 አመት እና ከዚያ በታች የሆኑ ወጣቶችን ለመርዳት በበጎ ወራት ከትምህርት ውጪ ሲሆኑ ያለ ምንም ወጪ ጤናማ ምግቦችን እና መክሰሶችን ያቀርባል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እና በአካል ጉዳት ሁኔታ ነው። ምንም እይነት ምዝገባ አያስፈልግም።

🍌 **የእውቂያ መረጃ**
 ምግብ ብለው ለ877-877 ይጻፉ ይደውሉ፡- 1-866-3-HUNGRY
 የSFSP ጣቢያን ለማግኘት የሚከተለውን ይጎብኙ፡- fns.usda.gov/meals4kids
 ወይም coronavirus.dc.gov/food

SNAP:- ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

SNAP በዲስትሪክቱ ውስጥ ያሉ ግለሰቦች እና ቤተሰቦች በSNAP- ተቀባይ የምግብ ሽቀጣሽቀጥ መደብሮች፣ ትንንሽ መደብሮች እና የገበያዎች ገበያዎች ላይ የምግብ ሽቀጣሽቀጥ እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።

🍌 **የእውቂያ መረጃ**
 (202) 727-5355
 (202) 807-0405
 ኢሜይል፡- dhs@dc.gov
 የሚከተለውን ይጎብኙ፡- dhs.dc.gov/snappinfo

