

## የመሳሪያው አላማ



ይህ የመሳሪያ ስብስብ የተዘጋጀው እንዴት ብቁ መሆን እና ማመልከት እንደሚቻል ጨምሮ ሰዎች በዲስትሪክቱ ውስጥ ስላሉ የምግብ እርዳታ ፕሮግራሞች መረጃን እና መርጃዎችን እንዲያገኙ ለመርዳት ነው። ይህ የመሳሪያ ሙሉ የምግብ መርጃዎች ዝርዝር ወይም የብቁነት መስፈርት አይደለም። ተጨማሪ መረጃ በእያንዳንዱ ፕሮግራም ስር ባለው ስልክ ቁጥር በመደወል ወይም የተዘረዘሩትን ድረገጾችን በመጎብኘት ማግኘት ይቻላል።

## እንዴት መጠቀም እንደሚቻል

ይህ ሰነድ አንድ ሰው በአድሜ ብቁ ሊሆንባቸው የሚችሉ ፕሮግራሞችን ይዘረዝራል። ሊሆን የሚችል የፕሮግራም ብቁነትዎን ለመረዳት፦

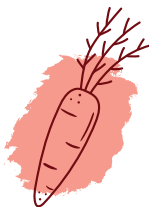
1. የምግብ እርዳታ ከሚያስፈልገው ሰው አድሜ ጋር የሚዛመድ በራሪ ወረቀት ይምረጡ።
2. የትኞቹ ፕሮግራሞች ከእርስዎ ፍላጎቶች ጋር እንደሚዛመዱ ለማየት በበራሪ ወረቀቱ ላይ ያሉትን ፕሮግራሞች ይመልከቱ።
3. በእያንዳንዱ የፕሮግራም መግለጫ ስር የተዘረዘረውን ድረገጽ በመጎብኘት በፕሮግራሙ ላይ ተጨማሪ መረጃ ያግኙ።
4. ወደዚህ በራሪ ወረቀት ጀርባ በመሄድ እና የQR ኮዱን በመቃኘት ለየትኞቹ ፕሮግራሞች ብቁ ሊሆኑ እንደሚችሉ ለማየት የመስመር ላይ የብቁነት ገምጋሚውን ይጎብኙ።

## የብቃት ገማች

የዲሲ የፌደራል የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራሞች ብቁነት ገማች የመሳሪያ እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን ፕሮግራሞች በማግኘት ሊረዱ ይችላሉ። መሳሪያውን ለመጠቀም፣ ከታች የተዘረዘረውን ድረገጽ ወይም QR ኮድ ይጎብኙ። ባለ-10 ጥያቄ መሳሪያውን ከመለሱ በኋላ፣ መሳሪያው እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን የፕሮግራሞች ዝርዝር በእያንዳንዱ ፕሮግራም ላይ የበለጠ መረጃ ከሚሰጥ ማስፈንጠሪያ ጋር ያዘጋጃል።  
ሁሉም መልሶች ሙሉ በሙሉ በሚሰጥር ይያዛሉ።



ለተጨማሪ የምግብ፣ የጤና እና የመኖሪያ ቤት መርጃዎች፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፦  
[linkudmv.org](http://linkudmv.org)



# አካል ጉዳተኛ አዋቂዎች

(አድሜያቸው ከ19-59)

## CACFP:- የልጅ እና የአዋቂ እንክብካቤ የምግብ ፕሮግራም

CACFP የተፈቀደለችው የልጅ እድገት ተቋማትን፣ የአዋቂ የቀን መዋዕል ማዕከላትን፣ ስፖንሰር የተደረገ የመዋዕል ህጻናት ቤቶችን፣ ከትምህርት በኋላ የሚቀርቡ ፕሮግራሞችን እና በዲስትሪቪዩት ውስጥ የአደጋ ጊዜ መጠለያዎች ለቀረቡት ምግቦች እና መክሰሶች ያወጡትን ገንዘብ ያወራረዳል።

- 🍷 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እና በአካል ጉዳት ሁኔታ ነው።
- 🍷 **የአውቂያ መረጃ**  
ይህ ተጽእኖ እንደሆነ ለማየት የልጅ ወይም የአዋቂ እንክብካቤ ተቋም ጋር ይደውሉ። የCACFP ማዕከል ወይም የቤት አቅራቢን ለማግኘት፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፡- [childcareconnections.osse.dc.gov/MyChildCare/home](http://childcareconnections.osse.dc.gov/MyChildCare/home)

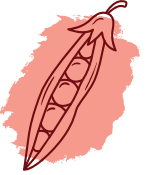
## SNAP:- ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

SNAP በዲስትሪቪዩት ውስጥ ያሉ ግለሰቦች እና ቤተሰቦች በSNAP- ተቀባይ የምግብ ሽቀጣሽቀጥ መደብሮች፣ ትንንሽ መደብሮች እና የገበሬዎች ገበያዎች ላይ የምግብ ሽቀጣሽቀጥ እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

- 🍷 ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።
- 🍷 **የአውቂያ መረጃ**  
(202) 727-5355  
(202) 807-0405  
ኢሜይል:- [dhs@dc.gov](mailto:dhs@dc.gov)  
የሚከተውን ይጎብኙ:- [dhs.dc.gov/snapinfo](http://dhs.dc.gov/snapinfo)



## DACL:- የእርጅና እና ማህበረሰብ ኑሮ መምሪያ



የDACL የምግብ ፕሮግራሞች የማህበረሰብ መመገቢያ፣ በቤት የሚታደሉ ምግቦች፣ የተመጣጠነ ምግብ ማጣሪያ፣ የአመጋገብ የምክር አገልግሎት፣ ማሟያዎች እና እድሜያቸው 60 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ የዲሲ ነዋሪዎች ትምህርት መስጠትን ያካትታሉ።

- 🍷 ብቁነት የሚወሰነው በእድሜ እንዲሁም በአካል ጉዳት ሁኔታ ላይ ነው።
- 🍷 **የአውቂያ መረጃ**  
(202) 724-5626  
ኢሜይል:- [dacl@dc.gov](mailto:dacl@dc.gov)  
የሚከተለውን ይጎብኙ:- [dacl.dc.gov/service/nutrition](http://dacl.dc.gov/service/nutrition)  
ኢንስታግራም:- [@dcagingnews](https://www.instagram.com/dcagingnews)

## TEFAP:- የአደጋ ጊዜ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

TEFAP ለነዋሪዎች በምግብ ማስቀመጫ መደርደሪያዎች የምግብ ሽቀጣሽቀጥ እና የተዘጋጁ ምግቦችን በሾርባ ማዕድ ቤቶች እና በመጠለያዎች ያቀርባል።

- 🍷 ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።
- 🍷 **የአውቂያ መረጃ**  
(202) 442-5925  
ኢሜይል:- [Danita.banks@dc.gov](mailto:Danita.banks@dc.gov) (በርዕስ ጉዳይ መስመር ውስጥ "TEFAP"ን ያካትቱ) የሚከተለውን ይጎብኙ:- [capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/](http://capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/)

