

## የመሳሪያው አለማ

ይህ የመሳሪያ ስብስብ የተዘጋጀው እንዴት ብቁ መሆን እና ማመልከት እንደሚቻል ጨምሮ ሰዎች በዲስትሪክቱ ውስጥ ስላሉ የምግብ እርዳታ ፕሮግራሞች መረጃን እና መርጃዎችን እንዲያገኙ ለመርዳት ነው። ይህ መሳሪያ ሙሉ የምግብ መርጃዎች ዝርዝር ወይም የብቁነት መስፈርት አይደለም። ተጨማሪ መረጃ በእያንዳንዱ ፕሮግራም ስር ባለው ስልክ ቁጥር በመደወል ወይም የተዘረዘሩትን ድረገጽችን በመጎብኘት ማግኘት ይቻላል።



## እንዴት መጠቀም እንደሚቻል

ይህ ሰነድ እንደ ሰው በእድሜ ብቁ ሊሆንባቸው የሚችሉ ፕሮግራሞችን ይዘረዝራል። ለሆነ የሚችል የፕሮግራም ብቁነትዎን ለመረዳት፦

1. የምግብ እርዳታ ከሚያስፈልገው ሰው እድሜ ጋር የሚዛመድ በራሪ ወረቀት ይምረጡ።
2. የትኞቹ ፕሮግራሞች ከእርስዎ ፍላጎቶች ጋር እንደሚዛመዱ ለማየት በበራሪ ወረቀቱ ላይ ያሉትን ፕሮግራሞች ይመልከቱ።
3. በእያንዳንዱ የፕሮግራም መግለጫ ስር የተዘረዘረውን ድረገጽ በመጎብኘት በፕሮግራሙ ላይ ተጨማሪ መረጃ ያግኙ።
4. ወደዚህ በራሪ ወረቀት ጀርባ በመሄድ እና የQR ኮዱን በመቃኘት ለየትኞቹ ፕሮግራሞች ብቁ ሊሆኑ እንደሚችሉ ለማየት የመስመር ላይ **የብቁነት ገምጋሚውን** ይጎብኙ።

## የብቃት ገማች

የዲሲ የፌደራል የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራሞች ብቁነት ገማች መሳሪያ እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን ፕሮግራሞች በማግኘት ሊረዱ ይችላሉ። መሳሪያውን ለመጠቀም፣ ከታች የተዘረዘረውን ድረገጽ ወይም QR ኮድ ይጎብኙ። ባለ-10 ጥያቄ መሳሪያውን ከመለሱ በኋላ፣ መሳሪያው እርስዎ ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ የሚችሉባቸውን የፕሮግራሞች ዝርዝር በእያንዳንዱ ፕሮግራም ላይ የበለጠ መረጃ ከሚሰጥ ማስፈንጠሪያ ጋር ያዘጋጃል። ሁሉም መልሶች ሙሉ በሙሉ በሚሰጥ ሊያዛሉ።



ለተጨማሪ ምግብ፣ ጤና እና የመኖሪያ ቤት መርጃዎች፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፦ [linkudmv.org](http://linkudmv.org)



# አዋቂዎች እድሜያቸው ከ19-59



## SNAP:- ተጨማሪ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

SNAP በዲስትሪክቱ ውስጥ ያሉ ግለሰቦች እና ቤተሰቦች በSNAP- ተቀባይ የምግብ ሽቀጣሽቀጥ መደብሮች፣ ትንንሽ መደብሮች እና የገበሬዎች ገበያዎች ላይ የምግብ ሽቀጣሽቀጥ እንዲገዙ ጥቅማጥቅሞችን ይሰጣል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እንዲሁም በገቢ ነው።

🍌 **የእውቂያ መረጃ**  
 (202) 727-5355  
 (202) 807-0405  
 ኢሜይል:- [dhs@dc.gov](mailto:dhs@dc.gov)  
 የሚከተለውን ይጎብኙ:-  
[dhs.dc.gov/snapinfo](https://dhs.dc.gov/snapinfo)

## TEFAP:- የአደጋ ጊዜ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም

TEFAP ለነጻሪዎች በምግብ ማስቀመጫ መደርደሪያዎች የምግብ ሽቀጣሽቀጥ እና የተዘጋጁ ምግቦችን በሾርባ ማዕድ ቤቶች እና በመጠለያዎች ያቀርባል።

🍌 ብቁነት የሚወሰነው በቤተሰብ ብዛት እና ገቢ ነው።

🍌 **የእውቂያ መረጃ**  
 (202) 442-5925

ኢሜይል:-

[Danita.banks@dc.gov](mailto:Danita.banks@dc.gov) (በርዕስ ጉዳይ መስመር ላይ "TEFAP"ን ያካትቱ)  
 የሚከተለውን ይጎብኙ:-  
[capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/](https://capitalareafoodbank.org/what-we-do/direct-food-distribution-programs/the-emergency-food-assistance-program/)

