

HOJA INFORMATIVA SOBRE LA CONJUNTIVITIS

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una inflamación (hinchazón) de la conjuntiva, la capa delgada que cubre la parte blanca del ojo y el interior del párpado. A la conjuntivitis también se le llama “ojo rojo” porque puede causar que la parte blanca del ojo tome un color rosado o rojo. Por lo general, es causada por una infección del ojo con un virus o cierta bacteria o una reacción alérgica, como al polen, a los ácaros, al moho, a la caspa de las mascotas o a los cosméticos. Las causas menos comunes incluyen lentes de contacto y humo.

¿Quién puede tener conjuntivitis?

Cualquier persona. La conjuntivitis bacteriana es más común en los niños que en los adultos y es una de las causas más frecuentes por la que los niños no asisten a la escuela. La conjuntivitis alérgica ocurre más frecuentemente entre las personas con otras alergias, como rinitis alérgica primaveral, asma y eccema.

¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis?

Los síntomas de la conjuntivitis incluyen:

- Color rosado o rojo en la parte blanca del ojo.
- Hinchazón de la conjuntiva.
- Aumento de la producción de lágrimas.
- Sensación de tener un objeto extraño en el ojo o la necesidad de rascarse los ojos.
- Picazón, irritación o ardor.
- Secreción (pus o moco).
- Lagañas en los párpados o las pestañas, especialmente en la mañana.

La conjuntivitis bacteriana por lo general comienza en un ojo y se propaga al otro ojo, causa secreción de pus (a menudo amarilla y verde) y a veces ocurre con una otitis. La conjuntivitis viral por lo general comienza en un ojo y se puede propagar al otro ojo, causa secreción acuosa y se puede presentar con síntomas de un resfriado, una gripe u otra infección respiratoria. La conjuntivitis alérgica por lo general ocurre en ambos ojos, causa picazón intensa y se puede presentar con síntomas de alergia, como picazón de nariz, estornudos, picazón de garganta o asma.

¿La conjuntivitis se puede propagar?

La conjuntivitis viral y la conjuntivitis bacteriana (ojo rojo) se pueden propagar fácilmente de una persona a otra. La conjuntivitis alérgica no se propaga de una persona a otra.

¿Cómo se trata la conjuntivitis?

Para la conjuntivitis bacteriana, su proveedor de atención médica puede recetar antibióticos que, por lo general, se suministran en forma de gotas o pomadas para los ojos. No hay un tratamiento específico para la conjuntivitis viral y, por lo general, dura de 7 a 14 días. La conjuntivitis alérgica por lo general mejora una vez que la fuente de la alergia se elimina de su entorno.

¿Cómo se puede evitar la propagación de la conjuntivitis?

Si tiene conjuntivitis, bote los siguientes artículos si los utilizó mientras sus ojos estaban infectados para evitar el riesgo de volver a infectarse:

- Maquillaje de la cara o de los ojos.
- Soluciones de lentes de contacto.
- Cajas y lentes de contacto desechables.

También debería limpiar los lentes de contacto de uso extendido según se indique y cualquier par de anteojos y estuche que haya usado.

Si está cerca de una persona con conjuntivitis, siga los pasos a continuación para reducir el riesgo de infección:

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua, y restriéguelas durante al menos 20 segundos.
- Lávese las manos después de haber tenido contacto con la persona infectada o con los artículos que esta haya utilizado.
- Evite tocarse los ojos sin haberse lavado las manos.
- No comparta los artículos que haya utilizado la persona infectada, incluyendo almohadas, paños de baño, toallas, contenedores de lentes de contacto y anteojos.

¿Una persona con conjuntivitis debe permanecer en casa y no ir a la escuela o la guardería?

Un niño con conjuntivitis bacteriana o viral no debe asistir a la escuela hasta que los síntomas desaparezcan o tras 24 horas de haber iniciado el tratamiento.

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede encontrar más información sobre la conjuntivitis y otros temas de salud relacionados en www.cdc.gov. El

Departamento de Salud del DC promueve la salud y la seguridad de los residentes del Distrito. Para obtener información adicional, visite la página web www.doh.dc.gov o llame al (202) 442-9371.



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRITO DE COLUMBIA
Centro de Políticas, Planificación y Evaluación
División de Epidemiología — Supervisión e Investigación de
Enfermedades 899 N. Capitol Street, NE, Suite 580, Washington,
D.C. 20002 www.doh.dc.gov

