

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad viral infecciosa que ocurre más a menudo a finales del invierno y de la primavera.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas comienzan con una fiebre que dura un par de días, seguido de tos, secreción nasal y conjuntivitis (ojos irritados). Luego aparece una erupción que comienza en el rostro y la parte superior del cuello, extendiéndose hacia la espalda y el tronco, para luego continuar hacia los brazos y las manos, así como a las piernas y a los pies. Luego de aproximadamente 5 días, la erupción desaparece en el mismo orden en que apareció.

¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?

No existe un tratamiento específico para el virus, aunque hay medicamentos disponibles que ayudan a disminuir la gravedad de los síntomas.

¿Una persona con sarampión es contagiosa?

El sarampión es altamente contagioso. Las personas infectadas suelen ser contagiosas a partir de los 4 días antes de la aparición de la erupción y hasta 4 días después. Aproximadamente el 90% de las personas no inmunes que se exponen a personas infectadas también se infectan.

¿Cómo se contagia el sarampión?

El virus del sarampión está presente en la mucosa de la nariz y la garganta de las personas infectadas. Cuando estas personas estornudan o tosen, pequeñas gotas que contienen el virus se esparcen por el aire y pueden permanecer activas y ser contagiosas en el aire o en las superficies infectadas hasta por 2 horas.

¿Qué tan rápido aparecen los síntomas?

La aparición de los síntomas puede oscilar entre 7 y 21 días después de la exposición a una persona infectada con el sarampión, aunque es más común enfermarse en los 14 días siguientes a la exposición.

¿Quiénes pueden contagiarse de sarampión?

Cualquier persona que no sea inmune al sarampión puede infectarse. Se considera que una persona es inmune cuando

anteriormente ha padecido la enfermedad o ha recibido un ciclo completo de la vacuna triple vírica. Las personas nacidas en 1957 o antes se consideran inmunes a la enfermedad, puesto que vivieron durante un periodo de grandes epidemias de sarampión generalizadas.

¿Se puede prevenir el sarampión?

¡Sí! Para prevenir el sarampión, lo mejor es asegurarse de ser inmune. Esto se logra mediante la vacunación.

¿Quiénes deben vacunarse?

Cualquier persona que no haya tenido la enfermedad y no esté segura de ser inmune debe vacunarse. Las personas nacidas antes de 1957 se consideran inmunes y no necesitan vacunarse. Es posible que las personas que se vacunaron entre 1963 y 1967 hayan recibido una forma inefectiva de la vacuna y por eso deben consultar con su proveedor de servicios médicos. Si no está seguro de estar vacunado y no puede constatar con su carné de vacunación, es necesario que se vacune. La vacuna contra el sarampión no se administra a menores de 12 meses, a no ser que sea necesario por motivos de viaje. Sin embargo, se recomienda vacunar a los menores de entre 12 y 15 meses de edad, y nuevamente entre los 4 y los 6 años, antes de que ingresen a la escuela. Usted no debe vacunarse en caso de padecer alguna condición médica, por eso, es mejor que consulte con su proveedor de servicios médicos.

¿Es verdad que las vacunas causan autismo?

No. Actualmente, las investigaciones médicas demuestran que la vacuna contra el sarampión es segura y efectiva.

¿Puede una persona con sarampión asistir al trabajo o a la escuela?

Una persona diagnosticada con sarampión debe permanecer en su casa durante 5 días después de la aparición de la erupción.

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede obtener más información acerca del sarampión y otros temas médicos relacionados en el sitio web www.cdc.gov. El Departamento de Salud del D. C. promueve la salud y la seguridad de todos los residentes del Distrito. Para obtener información adicional, visite el sitio web dchealth.dc.gov o llame al (202) 442-9371.

Revisado en mayo de 2019