

СКРЫТАЯ ТУБЕРКУЛЕЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Что такое скрытая туберкулезная инфекция?

Туберкулез (ТБ) — это инфекционное заболевание, вызываемое *микобактерией туберкулеза* и передающееся воздушно-капельным путем от человека к человеку.

У некоторых людей туберкулезные бактерии могут жить в организме без проявления симптомов заболевания и не делая человека заразным — это называется латентной туберкулезной инфекцией (ЛТБИ).

У людей с ЛТБИ организм способен бороться с бактериями, чтобы остановить их размножение, и человек не испытывает симптомов болезни в течение месяцев, лет или даже всю жизнь.

Однако у людей с ЛТБИ это заболевание может проявиться в более позднем возрасте, если они не будут получать надлежащего лечения для предотвращения активной формы туберкулеза. Проведение соответствующих анализов у медицинского провайдера является единственным методом выявления инфекции.

В чем разница между латентной формой туберкулеза и активной формой туберкулеза?

У человека с латентной **туберкулезной инфекцией (ЛТИ)** бактерии не вызывают заболевание, и человек не будет ощущать симптомов. Люди с ЛТБИ не могут передавать ТБ бактерии другим людям. Чтобы значительно снизить риск развития активной формы туберкулеза в будущем, для лиц с ЛТБИ доступен краткий курс профилактического лечения.

У людей с **активной формой туберкулеза** часто проявляются тяжелые симптомы, и они могут передавать бактерии другим людям при кашле, разговоре, чихании или пении. Существует лечение как от ЛТБИ, так и от активного туберкулеза, но для больных туберкулезом лечение длится дольше и требует большего количества лекарств.

Как проявляется скрытая туберкулезная инфекция?

- ▶ Симптомы ТБ отсутствуют
- ▶ Анализы крови (IGRA) или туберкулиновые пробы (TST) дадут положительный результат, но рентгенограмма грудной клетки будет нормальной или не будет соответствовать активному туберкулезу.
- ▶ Не может передавать бактерии ТБ другим

Зачем принимать лекарства от ЛТБИ?

- ▶ В организме человека с ЛТБИ в течение многих лет могут находиться бактерии ТБ, прежде чем болезнь перейдет в активную форму и начнут проявляться симптомы.
- ▶ Прием противотуберкулезных препаратов — единственный способ убить эти туберкулезные бактерии
- ▶ Правильный прием противотуберкулезных препаратов для лечения ЛТИ может предотвратить развитие туберкулеза в будущем.

Какие у меня варианты?

- ▶ Существует несколько вариантов лечения ЛТБИ, которые могут предотвратить прогрессирование туберкулеза в активную форму.
- ▶ Некоторые схемы рассчитаны всего на 3 или 4 месяца — узнайте у своего врача про ЗНР или 4R.
- ▶ ЗНР представляет собой краткий курс лечения в течение 12 недель, когда препарат принимается только один раз в неделю и может предотвратить прогрессирование заболевания до активной формы туберкулеза при правильном приеме.

DC HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

GOVERNMENT OF THE
DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR