

INFECTION TUBERCULEUSE LATENTE

Qu'est-ce qu'une infection tuberculeuse latente ?

Causée par le *Mycobacterium tuberculosis*, la tuberculose est une maladie infectieuse qui se transmet d'une personne à l'autre par voie aérienne.

Chez certaines personnes, la bactérie de la tuberculose peut vivre dans l'organisme sans provoquer de maladie et sans être contagieuse - on parle alors d'infection tuberculeuse latente (ITL).

Chez les personnes atteintes d'infection tuberculeuse latente, l'organisme est capable de lutter contre les bactéries pour les empêcher de se multiplier. La personne dans ce cas ne présente pas de symptômes de la maladie pendant des mois, des années, voire toute sa vie.

Cependant, les personnes atteintes d'une ITL peuvent développer la maladie plus tard dans leur vie si elles ne reçoivent pas le traitement approprié pour prévenir une tuberculose active. Le seul moyen de détecter une infection est de passer les tests appropriés auprès d'un prestataire médical.

Quelle est la différence entre infection tuberculeuse latente et tuberculose active ?

Chez une personne atteinte d'une **infection tuberculeuse latente (ITL)**, la bactérie n'est pas à l'origine de la maladie et l'individu ne ressent aucun symptôme. Les personnes atteintes d'ITL ne peuvent pas transmettre la bactérie de la tuberculose à d'autres personnes. Un traitement prophylactique de courte durée est proposé aux personnes atteintes d'une ITL afin de réduire de manière significative le risque de développer une tuberculose active à l'avenir.

Les personnes atteintes de **tuberculose active** présentent souvent des symptômes graves et peuvent transmettre la bactérie à d'autres personnes lorsqu'elles toussent, parlent, éternuent ou chantent. Il existe des traitements aussi bien pour l'ITL que pour la tuberculose active, mais pour les personnes atteintes de tuberculose active, le traitement est plus long et nécessite plus de médicaments.

Comment se manifeste une ITL ?

- ▶ Ne présente aucun symptôme
- ▶ Le test sanguin (IGRA) ou le test cutané à la tuberculine (TST) sont positifs, mais la radiographie pulmonaire est normale ou ne révèle pas la présence d'une tuberculose active
- ▶ Ne peut pas transmettre la bactérie tuberculeuse à d'autres personnes

Pourquoi prendre des médicaments contre l'ITL ?

- ▶ Une personne atteinte d'une ITL peut être porteuse de bactéries tuberculeuses pendant des années avant d'évoluer vers une tuberculose active et de développer des symptômes
- ▶ La prise de médicaments antituberculeux constitue le seul moyen de tuer ces bactéries tuberculeuses
- ▶ Lorsqu'ils sont pris de manière appropriée, les médicaments antituberculeux peuvent vous empêcher de développer la tuberculose à l'avenir

Quelles sont mes options ?

- ▶ En cas d'ITL, il existe plusieurs options de traitement permettant de prévenir l'évolution vers une tuberculose active
- ▶ Certains schémas thérapeutiques ne durent que 3 ou 4 mois - demandez à votre médecin de vous parler des protocoles 3HP ou 4R
- ▶ Le protocole 3HP est un traitement de courte durée (12 semaines). Il est administré une fois par semaine et peut prévenir l'évolution de la tuberculose latente vers une tuberculose active s'il est pris de manière appropriée