

ድብቅ የሳንባ ነቀርሳ ኢንፌክሽን

ድብቅ TB ምንድን ነው?

ሳንባ ነቀርሳ (TB) በማይክሮባክቴሪየም ቲውብርክሎሲስ የሚመጣ ተላላፊ በሽታ ሲሆን በአየር አማካኝነት ከሰው ወደ ሰው ይተላለፋል።

በአንዳንድ ሰዎች፣ የTB ባክቴሪያ ግለሰቡ እንዲታመም ሳያደርጉ እና ግለሰቡ አስተላላፊ ሳይሆን በሰውነት ውስጥ ሊኖር ይችላል — ይህ ድብቅ የTB ኢንፌክሽን (LTBI) ተብሎ ይጠራል።

LTBI ባለባቸው ሰዎች፣ ሰውነት ባክቴሪያው እንዳይባዛ መከላከል ይችላል እና ግለሰቡ ለወራት፣ ለአመታት አልፎ ተርፎም እድሜ ልኩን የበሽታ ምልክቶች አያጋጥሙትም።

ይሁን እንጂ፣ LTBI ያለባቸው ሰዎች ንቁ የTB በሽታን ለመከላከል ተገቢውን ህክምና ካላገኙ ቆይተው በበሽታው ሊያዙ ይችላሉ። ከህክምና አቅራቢው ተገቢ የሆኑ ምርመራዎችን መውሰድ ኢንፌክሽንን ለመለየት ብቸኛው ዘዴ ነው።

በድብቅ የTB ኢንፌክሽን እና ንቁ የTB በሽታ መካከል ያለው ልዩነት ምንድን ነው?

ድብቅ የTB ኢንፌክሽን (LTBI) ባለበት ሰው፣ ባክቴሪያው በሽታ አያስከትልም እንዲሁም ግለሰቡ የበሽታ ምልክቶች አይሰማውም። LTBI ያለባቸው ሰዎች የTB ባክቴሪያውን ወደ ሌሎች ሰዎች ማስተላለፍ አይችሉም። ለወደፊቱ በንቁ የTB በሽታ የመያዝ እድልን በእጅጉ ለመቀነስ፣ LTBI ላለባቸው ሰዎች የአጭር ጊዜ-ትምህርት በሽታ መከላከያ ህክምና አለ።

ንቁ የTB በሽታ ያለበት ሰው ብዙ ጊዜ ከባድ የበሽታ ምልክቶች ይታይበታል እንዲሁም ባክቴሪያውን በሳል፣ በመናገር፣ በማስነጠስ ወይም በመዘመር ወደ ሌሎች ሰዎች ሊያስተላልፍ ይችላል። ለLTBI ሆነ ንቁ የTB በሽታ ህክምና አለ፣ ነገር ግን የTB በሽታ ላለባቸው ሰዎች፣ ህክምናው ረዘም ያለ እና ተጨማሪ መድሃኒት ያስፈልገዋል።

LTBI ምን ይመስላል?

- ▶ የTB ምልክቶች የሉም
- ▶ የደም ምርመራዎች (IGRA) ወይም የቆዳ ምርመራ (TST) አዎንታዊ ውጤት ይኖራቸዋል ነገር ግን የደረት ራጅ መደብኛ ይሆናል ወይም በንቁ TB ዘላቂ አይሆንም።
- ▶ የTB ባክቴሪያን ወደ ሌሎች ማሰራጨት አይችልም

ለLTBI መድሃኒት የሚወሰደው ለምንድነው?

- ▶ LTBI ያለበት ሰው ወደ ንቁ የ TB በሽታ ከማምራቱ እና ምልክቶችን ከማሳየቱ በፊት በሰውነቱ ውስጥ ለአመታት የTB ባክቴሪያ ሊኖርበት ይችላል።
- ▶ እነዚህን የTB ባክቴሪያዎች ለማጥፋት ጸረ-TB መድሃኒት መውሰድ ብቸኛው መንገድ ነው።
- ▶ በተገቢው መንገድ ሲወሰዱ፣ ለLTBI ጸረ-TB መድሃኒት ወደፊት የTB በሽታ እንዳይከሰት ይከላከላሉታል።

የእኔ አማራጮች ምንድን ናቸው?

- ▶ LTBI ወደ ንቁ የTB በሽታ እንዳያደግ የሚከላከሉ ብዙ የህክምና አማራጮች አሉ።
- ▶ አንዳንድ የጤና ማሻሻያ መመሪያዎች እንደ 3 ወይም 4 ወራት አጭር ናቸው— አቅራቢዎን ስለ 3HP ወይም 4R ይጠይቁ
- ▶ 3HP ለ12 ሳምንታት የሚቆይ የአጭር ትምህርት የጤና ማሻሻያ መመሪያዎች ሲሆኑ፣ በሳምንት አንድ ጊዜ ብቻ የሚወሰዱ እና በአግባቡ ከተወሰዱ ወደ ንቁ የ TB በሽታ እንዳይሄድ ይከላከላል

