

# INFECCIÓN TUBERCULOSA LATENTE

## ¿Qué es la tuberculosis latente?

La tuberculosis es una enfermedad contagiosa causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* y se propaga por el aire de persona a persona.

En algunas personas, las bacterias de la tuberculosis pueden vivir en el cuerpo sin que el individuo se enferme ni contagie, lo que se denomina infección tuberculosa latente (ITL).

En las personas con ITL, el cuerpo es capaz de luchar contra las bacterias para impedir que se multipliquen, y el individuo no experimenta síntomas de enfermedad durante meses, años o incluso toda la vida.

Sin embargo, las personas con ITL pueden desarrollar la enfermedad más adelante si no reciben el tratamiento adecuado para prevenir la tuberculosis activa.

La realización de las pruebas adecuadas por parte de un médico es el único método para detectar la infección.

## ¿Cuál es la diferencia entre la infección tuberculosa latente y la tuberculosis activa?

En una persona con infección tuberculosa latente (ITL), las bacterias no causan la enfermedad y la persona no presenta síntomas. Las personas con ITL no pueden transmitir la bacteria de la tuberculosis a otras personas. Para reducir en gran medida el riesgo de tener tuberculosis activa en el futuro, existe un tratamiento profiláctico de corta duración para las personas con ITL.

Las personas con tuberculosis activa suelen presentar síntomas graves y pueden transmitir la bacteria a otras personas al toser, hablar, estornudar o cantar. Existe tratamiento tanto para la ITL como para la tuberculosis activa. Pero en el caso de la tuberculosis, el tratamiento es más largo y requiere de más medicación.

## ¿Qué características tiene la infección tuberculosa latente?

- ▶ No hay síntomas de tuberculosis.
- ▶ Los análisis de sangre (IGRA) o la prueba cutánea (TST) tendrán un resultado positivo, pero la radiografía del pecho será normal o no compatible con tuberculosis activa.
- ▶ No puede transmitir la bacteria de la tuberculosis a otras personas.

## ¿Por qué hay que tomar medicación para la ITL?

- ▶ Una persona con ITL puede tener la bacteria de la tuberculosis en su cuerpo durante años antes de que esta se convierta en una tuberculosis activa y presente síntomas.
- ▶ Tomar medicación antituberculosa es la única forma de eliminar estas bacterias de la tuberculosis.
- ▶ Si se toma de forma adecuada, la medicación antituberculosa para la ITL puede evitar que se presente la tuberculosis en el futuro.

## ¿Qué opciones tengo?

- ▶ Existen varias opciones de tratamiento para la ITL que pueden prevenir la progresión a la tuberculosis activa.
- ▶ Algunos regímenes son tan cortos como de 3 o 4 meses. Pregunte a su proveedor sobre 3HP o 4R.
- ▶ 3HP es un régimen de corta duración de 12 semanas de medicación, que solo se toma una vez a la semana y que puede prevenir la progresión a la tuberculosis activa cuando se toma de forma adecuada.