

# HOJA INFORMATIVA: SARAMPIÓN (Rubéola)

MARZO 2025

## ¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

El sarampión (rubéola) es una infección altamente contagiosa causada por el virus del sarampión. El virus entra en el cuerpo a través de la nariz y garganta y luego se extiende por todas partes, causando erupciones. El sarampión puede causar complicaciones graves y la muerte, especialmente en los niños. Las dos dosis recomendadas de la vacuna contra el sarampión tienen un 97% de eficacia en la prevención de la infección por sarampión.

## ¿QUIENES CORREN EL MAYOR RIESGO DE CONTRAER EL SARAMPIÓN?

Las personas que no han recibido el ciclo completo de vacunación contra el sarampión o no se han vacunado en absoluto corren el riesgo de contraer la enfermedad.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL SARAMPIÓN?

Los síntomas del sarampión comienzan con fiebre alta, muchas veces más de 104 °F (40 °C) seguido de tos, secreciones nasales (moquillo) y enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis). Aproximadamente 4 días después del inicio de la fiebre aparece una erupción cutánea con manchas rojas que comienza en la línea del cabello, luego afecta la cara y la parte superior del cuello y continúa hacia abajo y hacia afuera hasta las manos y los pies. Después de 5 a 6 días, la erupción en la piel se desvanece en el mismo orden en que aparece. Además de estos síntomas habituales, puede haber complicaciones graves del sarampión tales como diarrea, infección de oídos, neumonía, encefalitis, panencefalitis esclerosante subaguda (un trastorno cerebral raro) e incluso la muerte.

## ¿CÓMO SE PROPAGA EL SARAMPIÓN?

El sarampión es altamente contagioso. Aproximadamente el 90% de las personas que no han sido vacunadas y están expuestas a alguien con sarampión se infectarán. Las personas infectadas pueden propagar el sarampión al toser, estornudar, hablar o respirar aproximadamente 4 días antes de que aparezca la erupción y hasta 4 días después. El virus del sarampión también puede vivir hasta dos horas en el aire donde la persona infectada tosió o estornudó, incluso después de salir del área. Si otras personas respiran el aire o tocan la superficie infectada,

y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca, pueden infectarse. La propagación del sarampión es particularmente común en hogares, guarderías infantiles y escuelas. Por lo general, toma alrededor de 2 semanas después de la exposición para que una persona infectada con sarampión comience a mostrar síntomas.

## ¿CUÁNTO TIEMPO DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN APARECEN LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas del sarampión aparecen de 7 a 14 días después del contacto con el virus. El período medio de incubación del sarampión es de 11 a 12 días, y el tiempo desde la exposición hasta la aparición de la erupción en la piel es de entre 7 a 21 días.

## ¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE UNA PERSONA INFECTADA PORTAR EL SARAMPIÓN?

Las personas infectadas pueden estar contagiosas a partir de los 4 días antes de que su erupción aparezca hasta 4 días después. Aproximadamente el 90% de las personas no inmunes que estén expuestas a una persona infectada se infectarán.

## ¿CÓMO SE TRATA EL SARAMPIÓN?

No existe un tratamiento específico para el virus, aunque existen medicamentos para disminuir la gravedad de algunos síntomas. Si usted cree que puede tener sarampión, llame a su proveedor de atención médica antes de su visita para informarles sobre sus síntomas.

## ¿DEBO QUEDARME EN CASA Y NO IR AL TRABAJO O A LA ESCUELA SI TENGO SARAMPIÓN?

Sí. Una persona con sarampión debe permanecer en su casa y no ir a trabajar, a la escuela o a la guardería infantil hasta el cuarto día de la erupción. Los pacientes con un sistema inmunológico debilitado (por cáncer o VIH/SIDA) están en alto riesgo y pueden propagar el virus durante toda la duración de su enfermedad.

# HOJA INFORMATIVA: SARAMPIÓN (Rubéola)

MARZO 2025

## EXISTE UNA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN?

¡Sí! La vacuna contra el sarampión se ha combinado con las paperas y las vacunas contra la rubéola en una sola vacuna conocida como la vacuna triple vírica (MMR) [MMR1] y la vacuna contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la vacuna contra la varicela, MMRV. La vacuna MMR proporciona protección contra las tres enfermedades. Consulte con su proveedor de atención médica para determinar si debe recibir la vacuna. La mayoría de los niños deben recibir 2 dosis de la vacuna MMR como parte de su calendario de vacunación infantil. La vacuna es preventiva si es administrada dentro de los 3 días posteriores a la exposición al virus del sarampión. Se considera que las personas nacidas antes de 1957 tienen inmunidad.

El sarampión sigue siendo una enfermedad común en muchas partes del mundo y algunos viajeros estadounidenses se han enfermado de sarampión después de viajar. Consulte con un médico para asegurarse de que usted y su familia estén protegidos.

## ¿ES CIERTO QUE LA VACUNA PUEDE CAUSAR AUTISMO?

No. Las investigaciones médicas actuales demuestran que la vacuna contra el sarampión es segura y eficaz.

## ¿DESEA INFORMACIÓN ADICIONAL?

La información sobre el sarampión y otros temas de salud relacionados pueden encontrarse en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov). El Departamento de Salud del Distrito de Columbia (DCHealth) promueve la salud y seguridad de los residentes del Distrito. Para obtener información adicional visite [dchealth.dc.gov](http://dchealth.dc.gov) o llame al (202) 442-5865.